

MULUK



HOTEL  
XCARET  
MEXICO

## TRATAMIENTOS

En la mitología maya, uno de los signos del calendario asociado al agua lleva el nombre **Muluk**, que significa semilla cósmica. Representado como una gota, este símbolo evoca la renovación de los ciclos lunares y el poder transformador del agua, fuente de vida y equilibrio.

Inspirado en esa visión ancestral, **Muluk Familia** abre un espacio donde el bienestar se extiende a todos: niños, adolescentes y adultos. Porque cuidar de uno mismo también es una forma de cuidar a quienes amamos.

En este santuario natural, ubicado entre ríos y selva, cada cabina y tratamiento ha sido cuidadosamente diseñado para invitar al descanso, a la conexión familiar y a la armonía con el entorno. Aquí, el legado ancestral se transforma en momentos de bienestar para toda la familia.

**Bienvenidos a Muluk Familia, donde la sabiduría ancestral y el bienestar se viven en comunidad.**



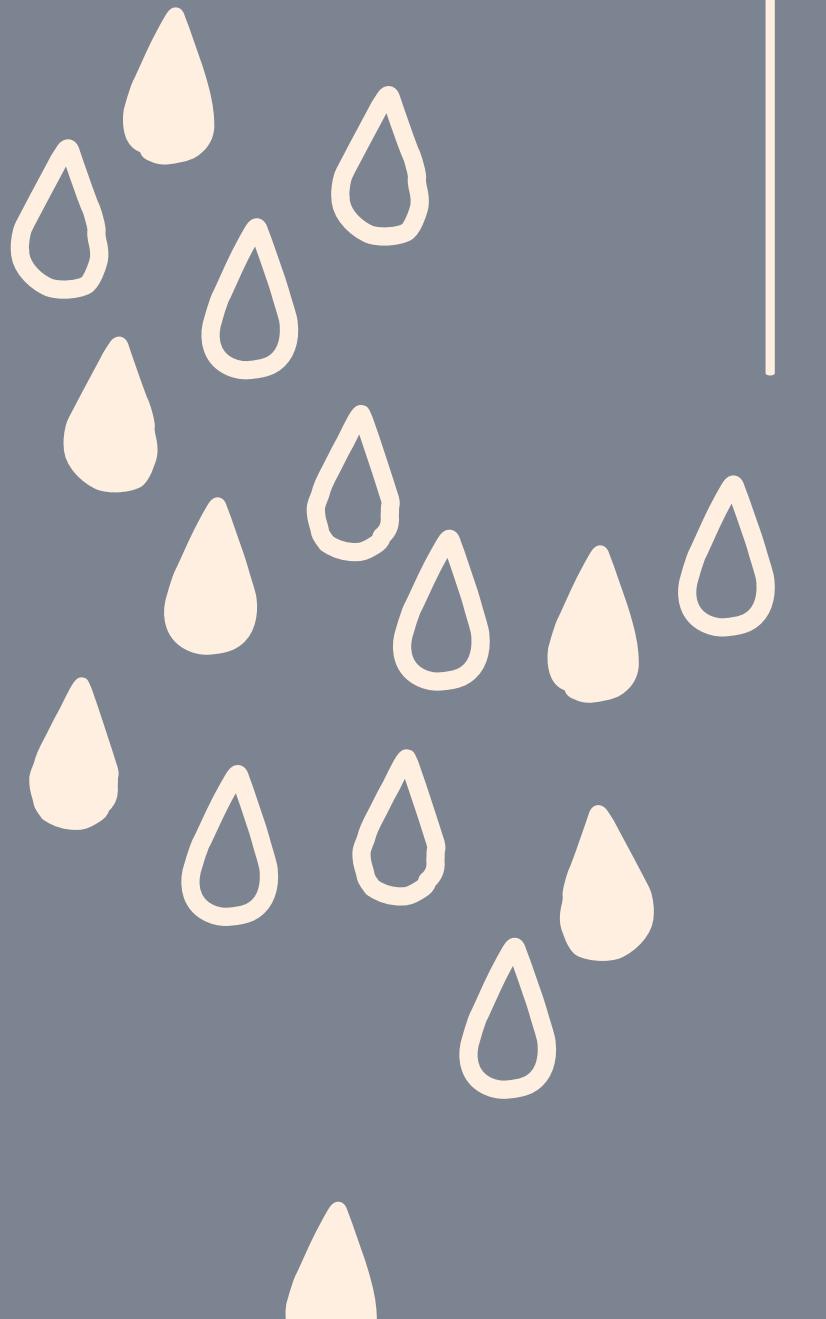


Hotel Xcaret México

## / De la tranquilidad

### Masajes

Experiencias de descanso profundo  
a través del contacto consciente



## **RELAJACIÓN Y ARMONÍA**

Paz corporal y reconexión interior

Un masaje de ritmo lento, con maniobras de presión suaves y medias que relajan el cuerpo y liberan la mente. Los aromas envolventes profundizan la experiencia de descanso.

50/80 minutos

## **PRENATAL**

Bienestar para mamá y bebé

Diseñado especialmente para futuras mamás, a partir de la semana 12 de gestación. Ayuda a aliviar molestias comunes del embarazo, mejorar la circulación y crear un momento de conexión amorosa y serena.

50/80 minutos

## **DESCONTRACTURANTE MUSCULAR**

50/80 minutos

Alivio profundo y descanso restaurador

Masaje con presiones medias a profundas que libera zonas tensas, estimula la circulación y recupera el movimiento natural del cuerpo.

## **TUUNICH K'IIN**

50/80 minutos

Piedras calientes · Liberación profunda

Una terapia relajante que combina el calor de piedras basálticas con el ritmo envolvente de las manos. Esta fusión disuelve la tensión muscular, calma los sentidos y favorece la circulación, el drenaje linfático y el equilibrio energético. Ideal para liberar zonas con tensión persistente.





## / **Faciales**

Rituales que revelan la armonía y vitalidad del rostro



### **EE' K (estrella)**

Anti-edad y reparación profunda

Un ritual facial que nutre las capas más profundas de la piel, redefine los contornos y devuelve la luminosidad al rostro. Su efecto lifting ayuda a suavizar líneas de expresión y renovar tu esencia desde el interior.

**80 minutos**

### **KI' ICHPAM**

Ilumina y corrige

**50 minutos**

Un tratamiento de lujo creado por Natura Bissé que unifica el tono de la piel, reduce la apariencia de líneas de expresión y revitaliza el rostro. Las técnicas de masaje facial potencian sus efectos, ofreciendo un visible efecto lifting y una piel luminosa y uniforme.

### **HA (agua)**

Piel sensibles o expuestas al sol

**50 minutos**

Facial calmante exclusivo de Natura Bissé, formulado con rosa mosqueta, flor de saúco y té verde. Restaura la armonía de la piel, alivia la sensibilidad y devuelve una apariencia fresca y saludable.

### **PARA ÉL**

Purifica, hidrata e ilumina

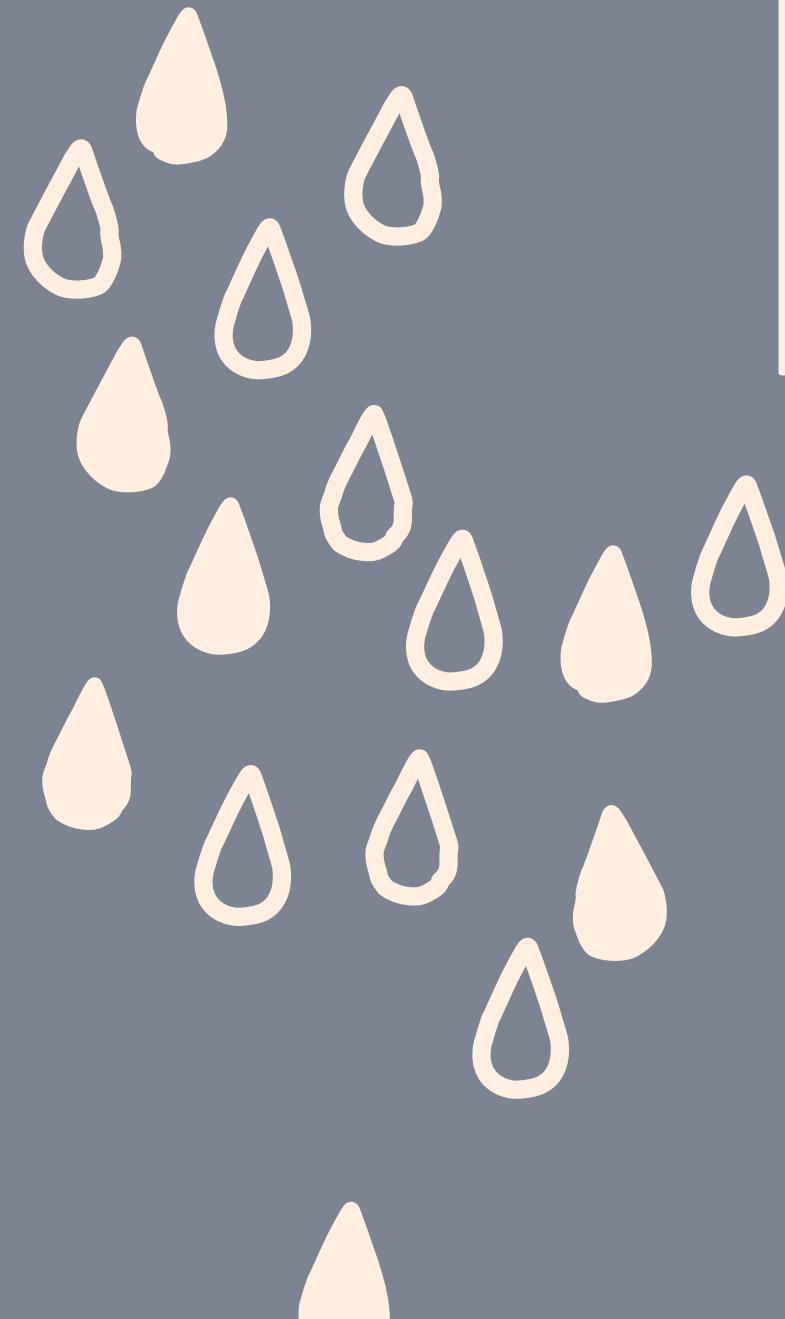
**50 minutos**

Facial desarrollado por Natura Bissé, diseñado especialmente para revitalizar la piel masculina. Ayuda a reducir el estrés, matifica, purifica y aporta una dosis inmediata de hidratación y luminosidad.



## / Corporales

Tratamientos que nutren, purifican y revitalizan desde la piel hasta el ánimo



### **DE COPAL ANCESTRAL**

Purificación y remineralización

80 minutos

El copal ha sido utilizado por siglos en rituales de purificación. Este tratamiento fusiona sahumerio ancestral con técnicas contemporáneas para relajar el cuerpo, aclarar la mente y remineralizar la piel.

### **ROCÍO ENERGIZANTE CON ALOE**

Frescura y revitalización

50 minutos

Un tratamiento refrescante ideal para pieles expuestas al sol o deshidratadas. A través de una envoltura suave, la piel recupera elasticidad y frescura en una experiencia profundamente reconfortante.

### **YUM KA'AX**

Exfoliación nutritiva de maíz y miel de agave

50 minutos

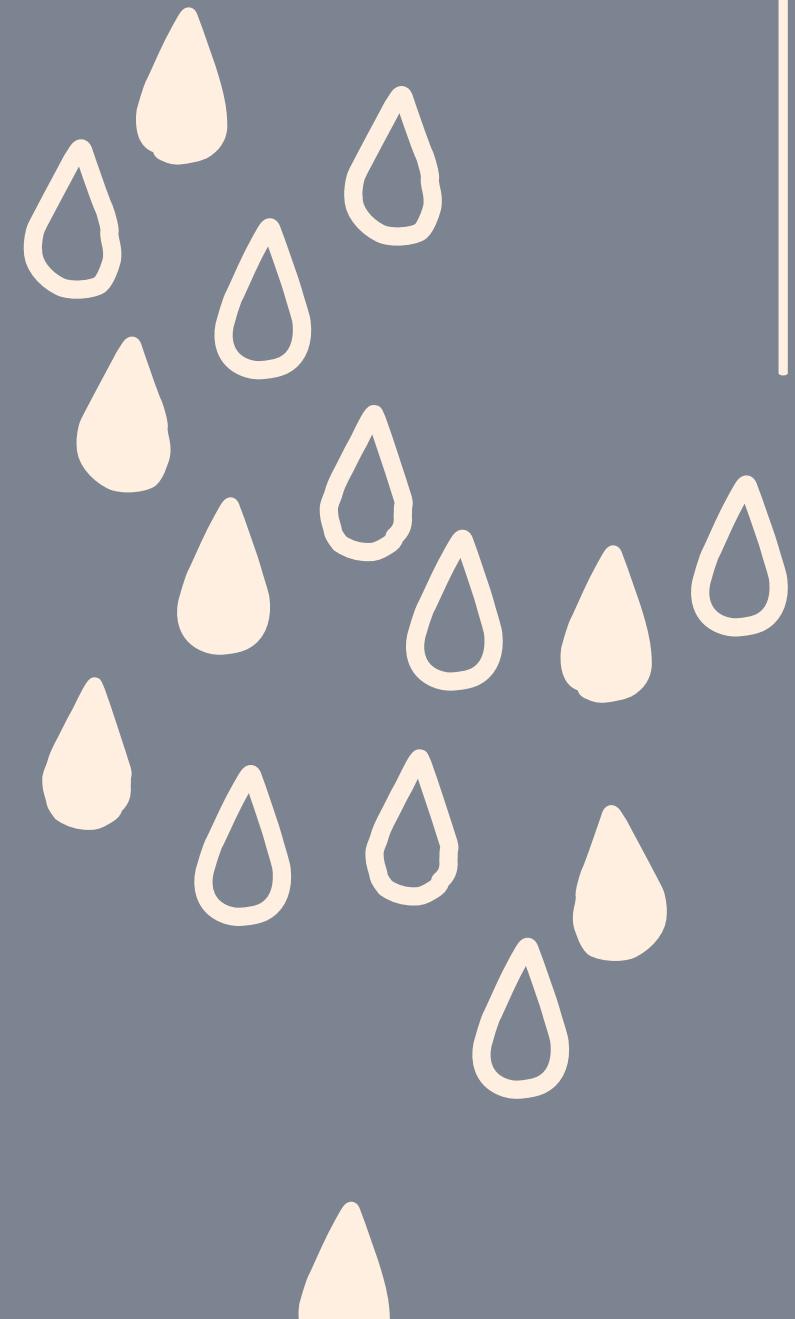
Inspirado en el joven dios maya del maíz, este tratamiento exfolia con ingredientes locales para dejar la piel suave, nutritiva y llena de vida.





## Tratamientos orgánicos de agave

Activos nobles que sanan  
desde la raíz



### RITUAL ORGÁNICO

120 minutos

Sanación natural con herbolaria mexicana

Un tratamiento que honra el arte de la curación ancestral. La fuerza de este ritual radica en la herbolaria tradicional y en la fusión de activos botánicos que activan las propiedades sanadoras de plantas, flores y raíces. Con la guía de esencias elaboradas por curanderas, este tratamiento conecta cielo, tierra y agua para restaurar el equilibrio del ser.

### FACIAL ORGÁNICO EQUILIBRANTE

50 minutos

Reconstrucción natural y armonía profunda

Diseñado para equilibrar y fortalecer la piel de forma natural, este facial emplea activos nobles que protegen, calman el enrojecimiento, aclaran el tono y atenúan líneas de expresión. La experiencia se complementa con un masaje facial exclusivo realizado con esferas de cristal frío.

### MASAJE CON VELA ORGÁNICA

50 minutos

Relajación cálida y aromaterapia ancestral

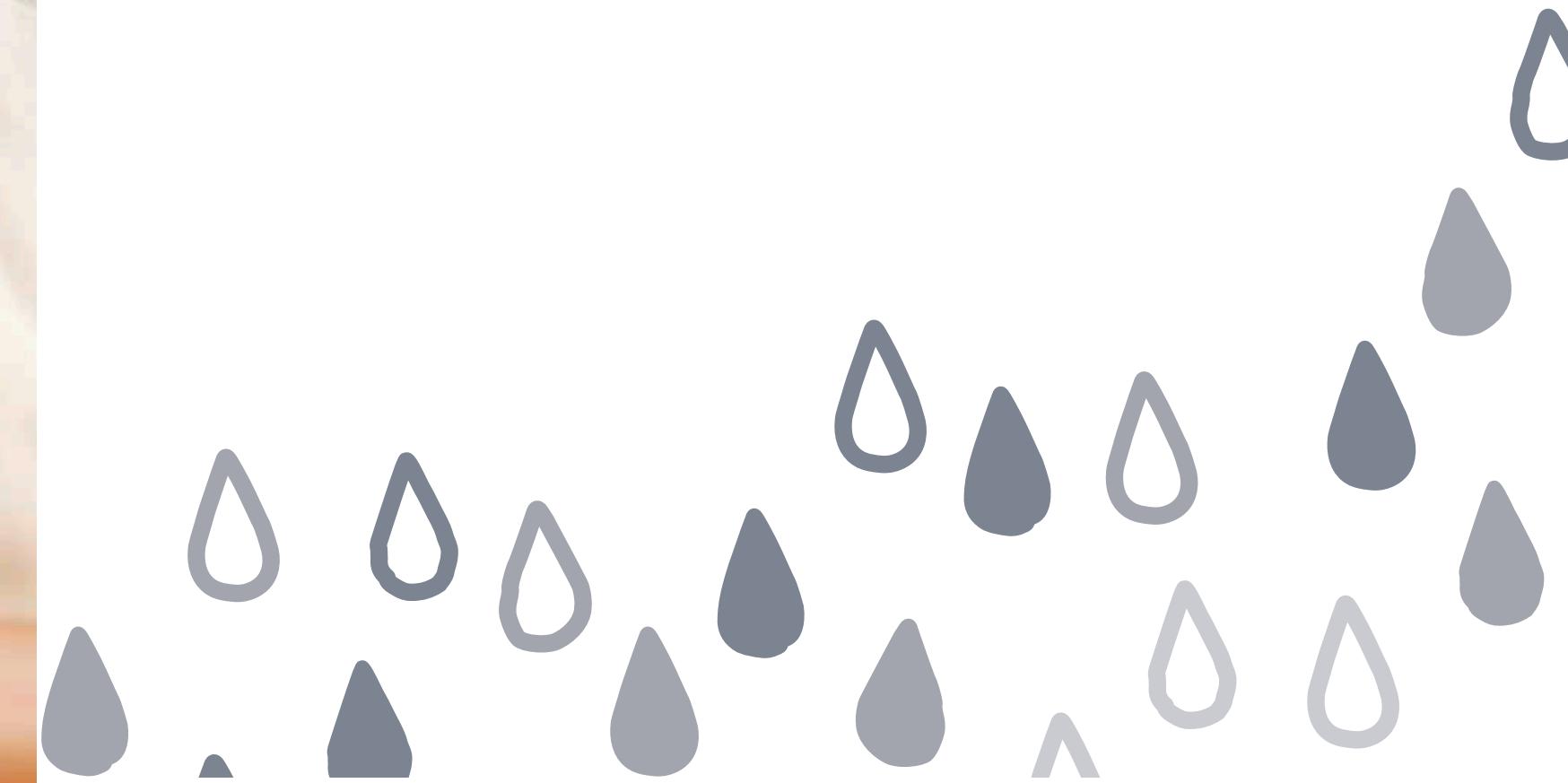
Un masaje profundamente relajante que fusiona el calor de una vela orgánica con los aromas y propiedades restaurativas de la aromaterapia tradicional. Ideal para liberar tensiones y reconectar con el cuerpo.



## TRATAMIENTO CORPORAL DE AGAVE CON ARCILLAS

80 minutos

La arcilla roja se combina con activos naturales para ofrecer un tratamiento purificante que fortalece y revitaliza la piel. Una experiencia orgánica inspirada en los saberes de la tierra, ideal para desintoxicar, drenar y promover la regeneración celular de manera profunda y natural.





## / De la armonía

Complementos ideales para  
adicionar a cualquier tratamiento  
de 50 u 80 minutos





### **EXFOLIACIÓN CORPORAL**

25 minutos

Piel suave y renovada

Una suave exfoliación que elimina impurezas y células muertas. Perfecta para complementar cualquier masaje y dejar la piel luminosa e hidratada.

### **FACIAL EXPRESS**

25 minutos

Frescura inmediata

Limpieza suave e hidratación ligera que revitaliza las capas superficiales de la piel. Ayuda a corregir pequeñas imperfecciones mientras la tensión se disipa, dejando una sensación de frescura y ligereza.

### **MASAJE LOCALIZADO**

25 minutos

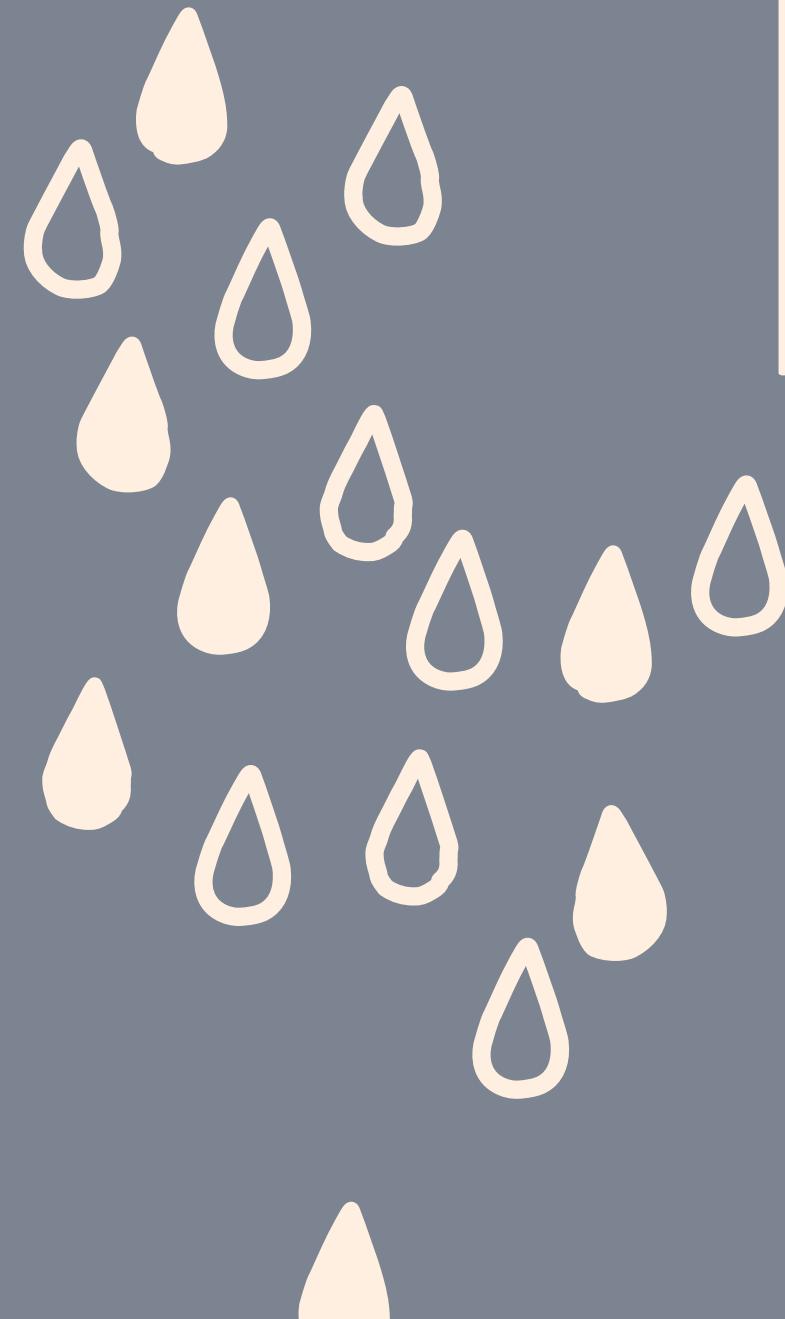
Alivio en zonas específicas

Ideal para extender los beneficios de cualquier tratamiento, este masaje se enfoca en áreas que requieren atención especial.



## / De la calma

Tratamientos para cuidar y consentir



### **MANICURA PERSONALIZADA**

Hidratación y cuidado para tus manos

50 minutos

Un ritual que inicia con una exfoliación suave, seguido del limado y cuidado de uñas. Finaliza con una crema reconfortante y el esmalte clásico de tu elección.

### **PEDICURA PERSONALIZADA**

Relajación total para tus pies

60 minutos

Comienza con una exfoliación que elimina impurezas, seguida de una mascarilla refrescante y un pedicure completo. Incluye esmalte clásico.

### **MANICURA ESENCIAL**

Cuidado básico y práctico

30 minutos

Limpieza, limado y aplicación de esmalte clásico para mantener tus manos en perfecto estado.

### **PEDICURE ESENCIAL**

Frescura y suavidad para tus pies

45 minutos

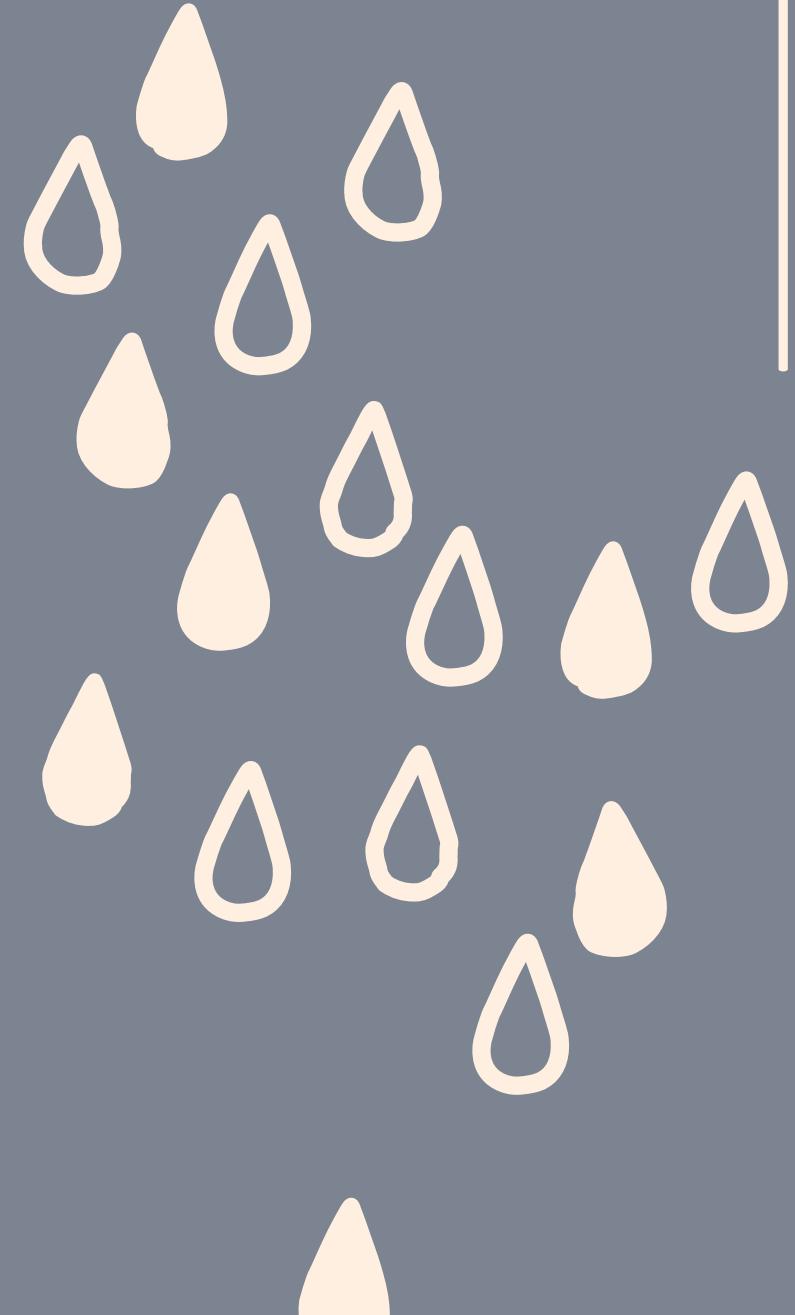
Cuidado básico que incluye exfoliación, limado y esmalte clásico para una apariencia saludable y ligera.



/

## Servicios adicionales

Detalles para complementar  
tu ritual de belleza

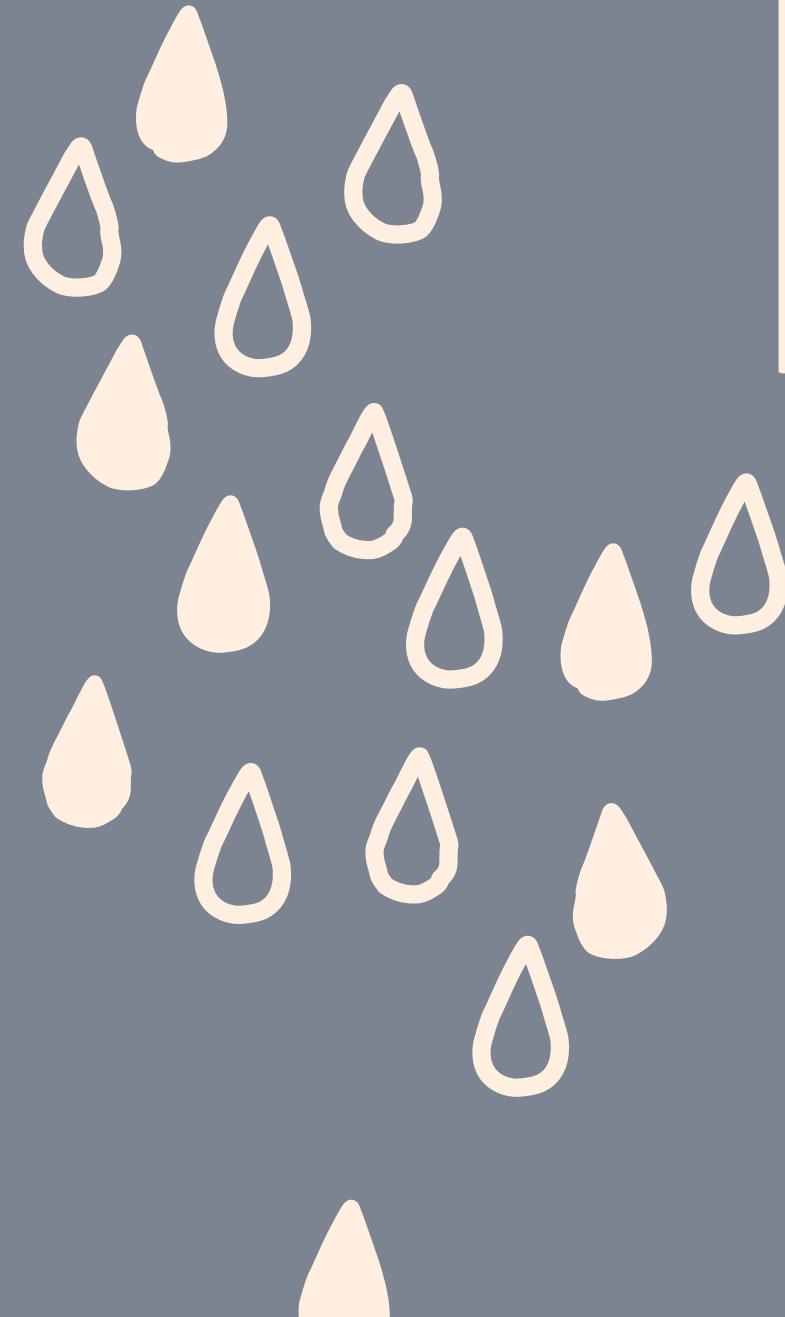


**APLICACIÓN DE ESMALTE CLÁSICO**  
**APLICACIÓN DE GEL**  
**REMOCIÓN DE GEL**  
**REMOCIÓN DE ACRÍLICO**  
**MAQUILLAJE PARA OCASIÓN ESPECIAL**  
**MAQUILLAJE LIGERO PARA NIÑAS**  
**PEINADO PARA OCASIÓN ESPECIAL**  
**PEINADO PARA NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS**  
**CHAMPÚ Y MODELADO CON SECADOR**  
**CHAMPÚ Y ALACIADO CON PLANCHA**  
**TRENZA FRANCESA**  
**TRENZA DE TIARA**  
**TRENZAS CABEZA COMPLETA**  
**TRENZAS MEDIA CABEZA**  
**TRATAMIENTO CAPILAR**  
**CORTE DE CABELLO PARA DAMA**  
**CORTE DE CABELLO PARA CABALLERO**  
**CORTE DE CABELLO PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS**  
**DEPILACIÓN DE CEJAS**  
**DEPILACIÓN DE AXILAS**  
**DEPILACIÓN DE PIERNAS**  
**DEPILACIÓN DE BIKINI**



## / De las novias

Tratamientos pensados para acompañarte en un día tan especial, resaltando tu belleza con armonía y sutileza



### **MAQUILLAJE PARA LA NOVIA**

Un estilo que refleje tu esencia

Duración variable

Aplicación profesional con productos de alta duración para lograr un look nupcial natural, sofisticado o glamoroso, según tus deseos.

### **PRUEBA DE MAQUILLAJE**

Tu estilo, tu elección

Duración variable

Sesión previa al gran día para definir cada detalle del maquillaje ideal.

### **PEINADO PARA LA NOVIA**

Elegancia en cada movimiento

Duración variable

Diseñado para realzar tu rostro y complementar tu vestido, con acabados pulidos y larga duración.

### **PRUEBA DE PEINADO**

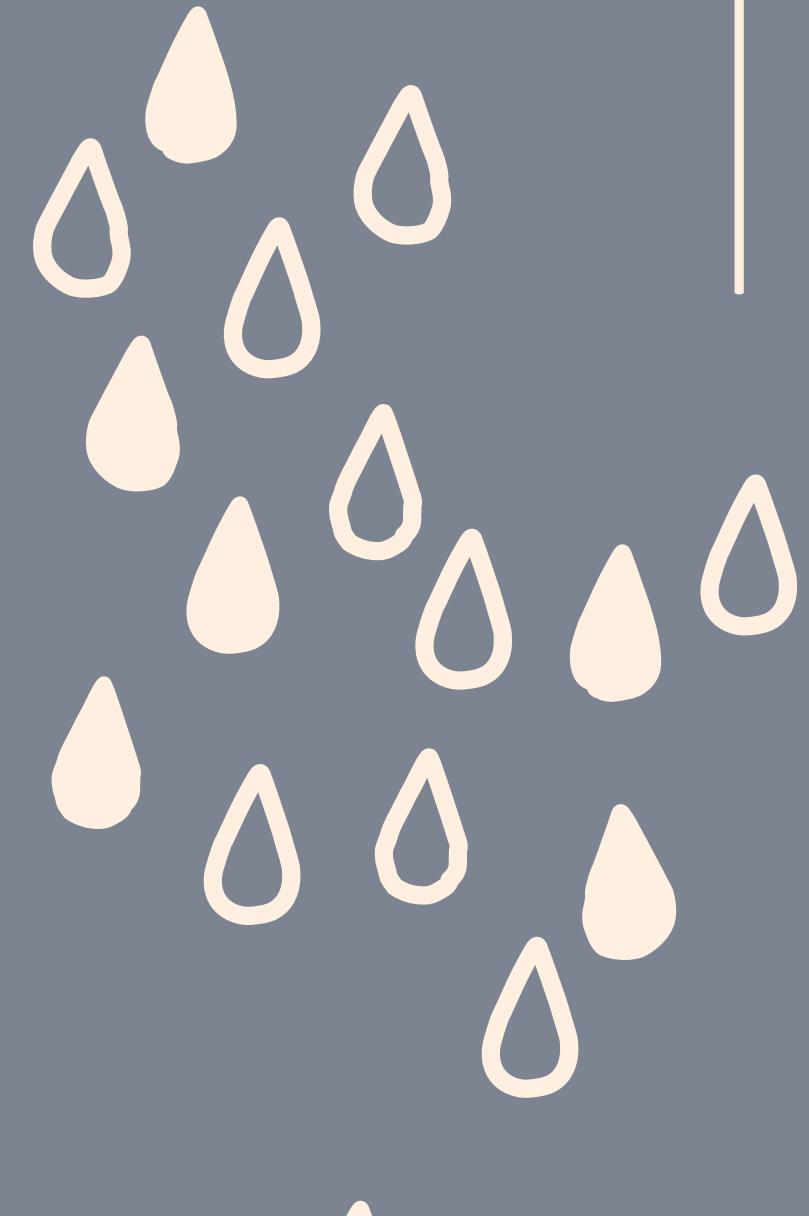
Diseñamos contigo tu look perfecto

Duración variable

Sesión de prueba para elegir el peinado ideal y ajustar cada detalle según tu estilo.

## / Especiales para disfrutar entre amigas

Celebra la belleza de estar juntas  
con beneficios exclusivos  
para compartir.



### **NOVIA + 3 AMIGAS**

La novia recibe 15% de descuento  
y cada amiga 10%.

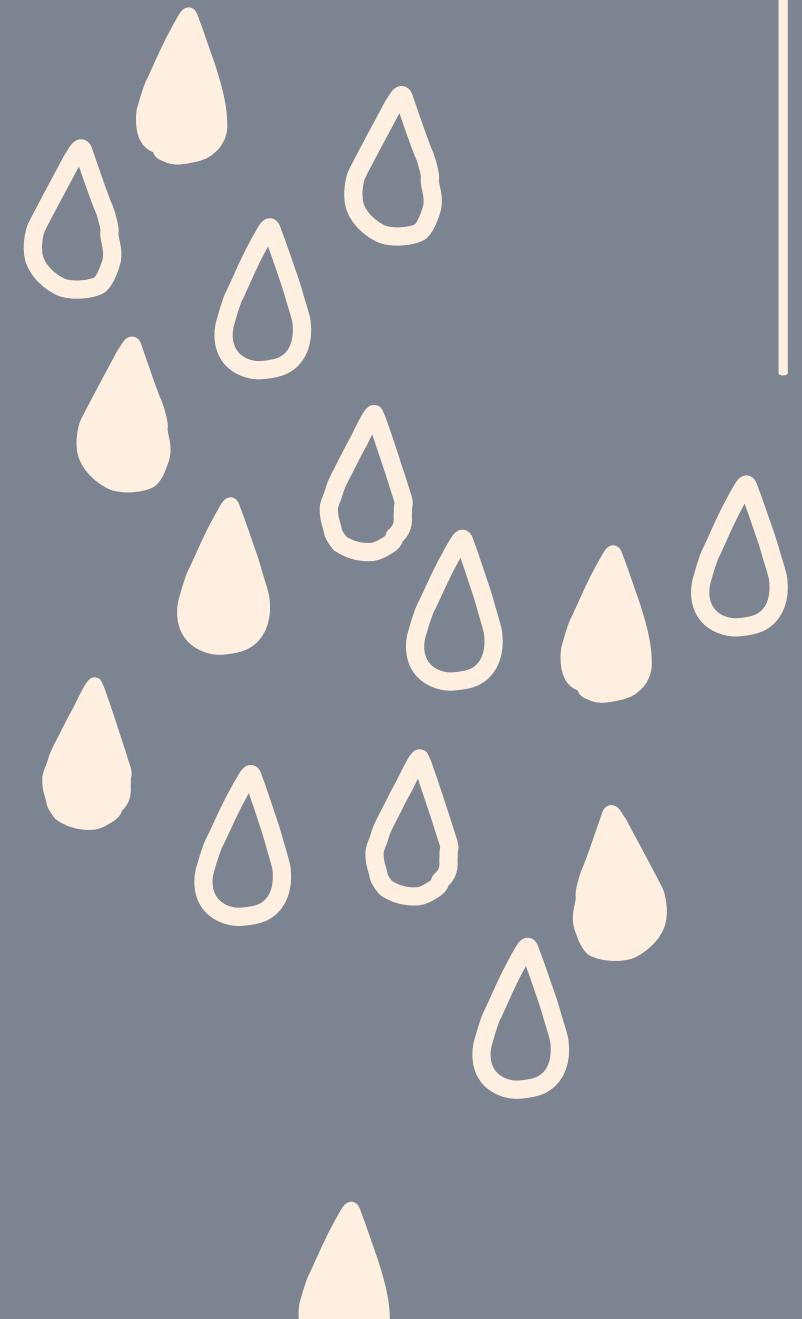
### **NOVIA + 6 O MÁS AMIGAS**

La novia recibe 20% de descuento  
y cada amiga 15%.

Promoción válida únicamente en  
el salón de belleza del spa.



## / Bienestar entre amigas antes del "SÍ"



### **GIRLS' DAY**

Una experiencia diseñada para compartir, relajarse y consentirse entre amigas.

- Área reservada con selección de amenidades y bebidas saludables
- Elección entre masaje o facial de 50 minutos
- Complemento de 25 minutos: masaje o facial a elegir
- Pase adicional por persona para disfrutar las áreas de hidroterapia en otro día
- Regalo con productos de spa para cada participante

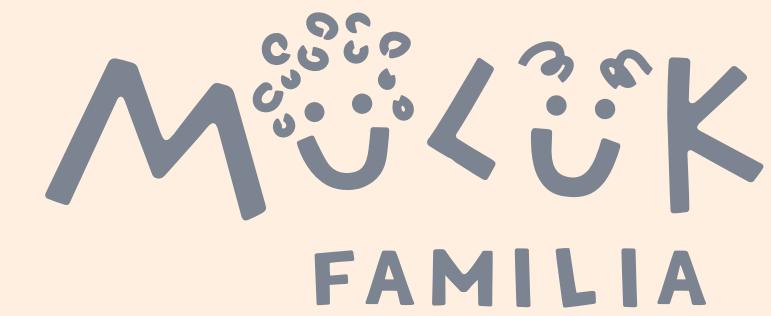
**Mínimo 4 participantes**

Reservación con al menos 24 horas de anticipación.

Hotel Xcaret México

/SPA

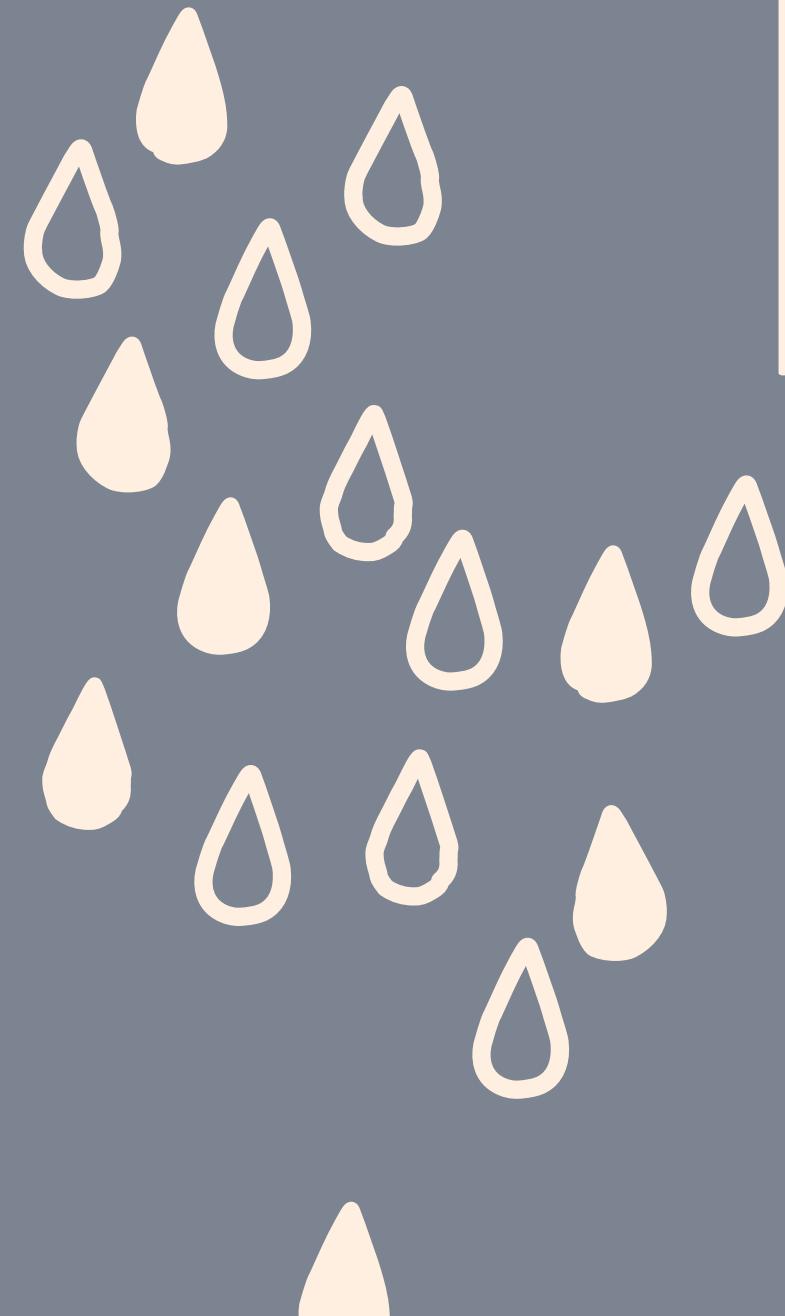
EXCLUSIVOS





## / Del corazón

Rituales familiares inspirados en la sabiduría ancestral



### **IX KAN BALAM**

Renovación en unidad familiar

100 minutos

Un ritual que celebra la unión bajo la guía del jaguar, símbolo de fuerza y protección, y el abrazo renovador de la Madre Tierra. Cada masaje es un gesto de amor que purifica, fortalece y nutre los lazos más íntimos, despertando paz y respeto entre quienes lo comparten.

Para dos personas.

### **IXCHEL: LA TRAVESÍA SAGRADA DE LA LUNA**

Sabiduría femenina y medicina ancestral

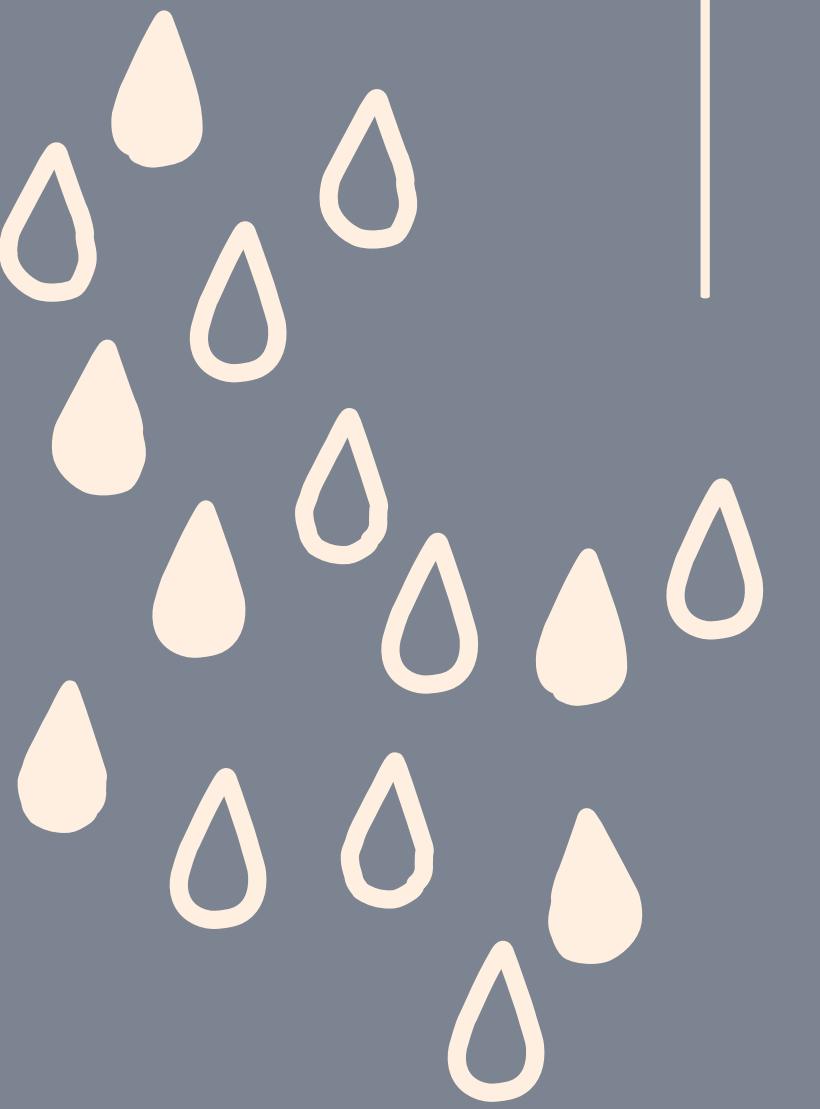
100 minutos

Dicen que cuando Ixchel toca la Tierra, su aliento viaja en el vapor de las hierbas, sus manos moldean el barro que sana y su espíritu danza en el masaje que reconecta al corazón. Este homenaje a la energía lunar se guía por el perfume de las flores y la voz de la tierra.

Su travesía inicia con un ritual de purificación energética, seguido por nuestro masaje de apapacho holístico, aplicación de cataplasma, envoltura corporal y masajes focalizados.

## / Para los más jóvenes

Tratamientos especialmente diseñados para adolescentes y preadolescentes. Una introducción suave al mundo del bienestar



### **MASAJE DE SERENIDAD**

25 minutos

Introducción al bienestar para iniciar el día con ligereza

Un masaje suave que relaja cuerpo y mente, ideal como primer contacto con el bienestar. Deja una sensación de calma y ligereza para disfrutar con vitalidad el resto del día.

De 8 a 17 años. En compañía de un adulto.

### **MASAJE REVITALIZANTE DE PIERNAS Y PIES**

25 minutos

Recuperación ligera para seguir explorando

Técnicas específicas que alivian la tensión en piernas y pies causada por el deporte, la danza o la actividad física, ayudando a recuperar energía y ligereza.

De 8 a 17 años. En compañía de un adulto.

### **FACIAL HIDRATANTE**

25 minutos

Frescura y cuidado para piel joven

Tratamiento facial que limpia suavemente e hidrata, ayudando a mantener la piel equilibrada y con una apariencia fresca.

De 8 a 12 años. En compañía de un adulto.

### **FACIAL PURIFICANTE**

50 minutos

Limpieza profunda e hidratación

Diseñado para pieles adolescentes, este tratamiento ayuda a equilibrar la piel, reducir impurezas y devolverle su luminosidad natural.

De 13 a 17 años. En compañía de un adulto.

### **MANICURE Y PEDICURA**

50 minutos

Cuidado divertido y personalizado

Incluye baño de pies, limado de uñas, cuidado suave de cutículas y aplicación de esmalte en el color de su elección.



**EXCLUSIVOS  
MULUK ADULTOS**

### / De la tierra

#### **Temazcal**

Sanación ancestral en un baño de vapor sagrado

El temazcal es un baño de vapor empleado tradicionalmente por las culturas mesoamericanas, realizado dentro de una estructura especial de forma esférica. Este espacio representa el vientre de una madre: es oscuro, cálido y húmedo. Está asociado a la idea de "purificación", ya que permite limpiar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Para generar el vapor, se introducen piedras volcánicas calientes sobre las cuales se vierte agua preparada con hierbas medicinales. La ceremonia se desarrolla en cuatro puertas, durante las cuales se agregan más piedras. A través de estas puertas, el chamán guía un recorrido por los cuatro estados de la vida humana: niñez, juventud, vida adulta y vejez. También se trabaja con los cuatro elementos, las cuatro estaciones y los cuatro puntos cardinales.

La ceremonia tiene un sentido de reconexión con nuestras emociones y con nuestros ancestros a través de las piedras, conocidas como "abuelitas". Se dice que quien toma un temazcal vuelve a nacer purificado, desde el vientre de la Madre Tierra.





## **RITUAL DE CONEXIÓN EN EL TEMAZCAL**

Renovación espiritual y guía ancestral

Además de favorecer la circulación, eliminar toxinas y fortalecer el sistema inmunológico, esta ceremonia ancestral purifica el alma, renueva la energía vital y fortalece el vínculo con la naturaleza y los ancestros. A través del calor, el vapor de hierbas y la guía del chamán, se propicia una profunda introspección y una liberación emocional que lleva al equilibrio interior.

**90 min · 2 personas**

## **RITUAL DE GRATITUD EN EL TEMAZCAL**

Liberación emocional y restauración del equilibrio

Un espacio para liberar lo que ya no aporta. A través del calor, la oscuridad y el vapor de hierbas, los sentidos se enfocan en la respiración y el pensamiento. El canto del chamán y su guía ancestral acompañan este recorrido físico y emocional, donde cuerpo, mente y espíritu encuentran balance y renovación.

**90 min · Sesión grupal (mínimo 3 personas)**

Sábados · 11:00 a.m.

## **CEREMONIA DE PURIFICACIÓN NUPCIAL**

Ceremonia ancestral de preparación espiritual en pareja

Ceremonia de sanación y purificación previa al matrimonio. A través del calor, el vapor herbal y la guía del chamán, se fortalece la conexión entre la pareja, se libera la energía acumulada y se abre un camino simbólico hacia una nueva etapa compartida, en equilibrio y prosperidad.

**90 min · 2 personas**

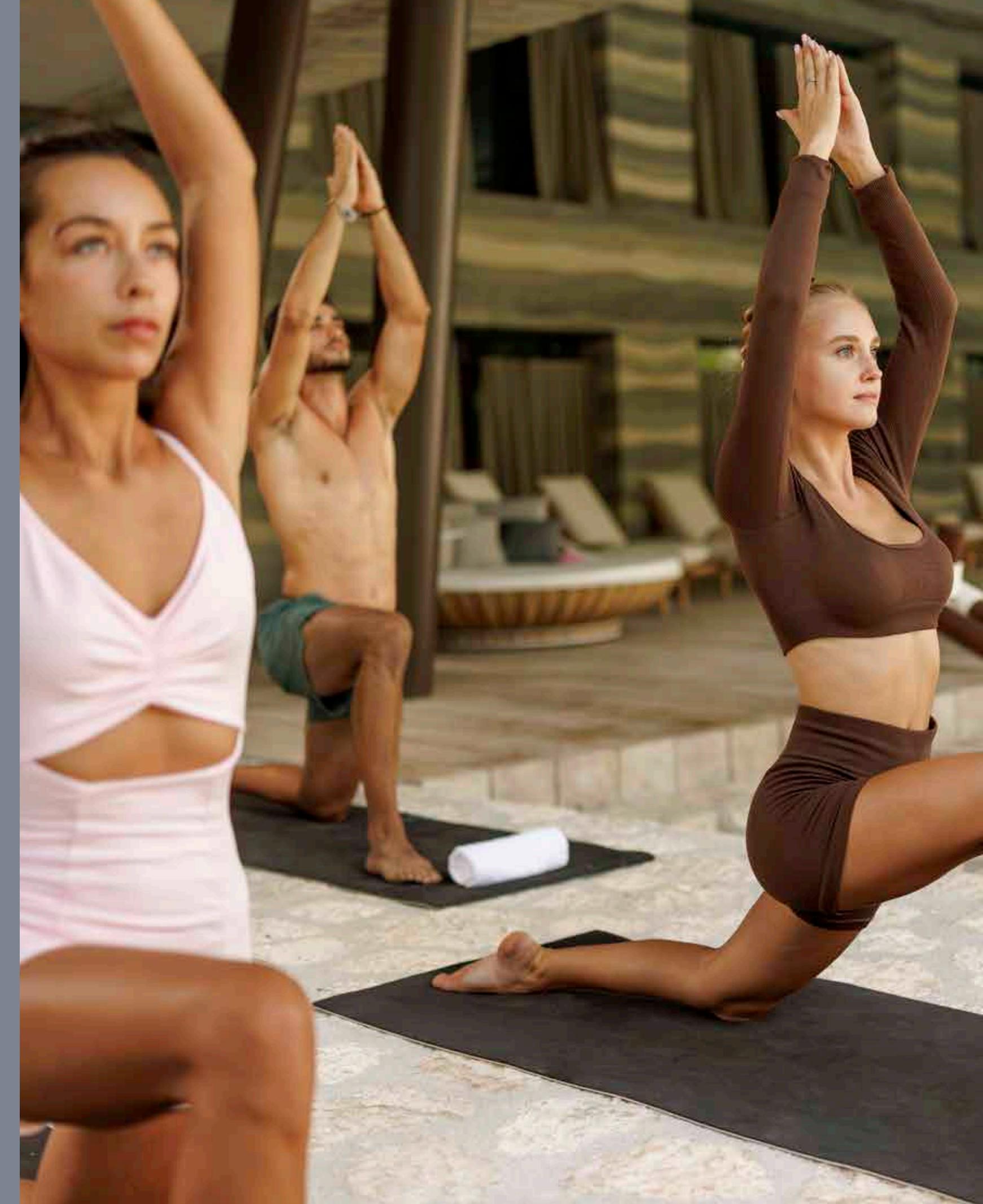
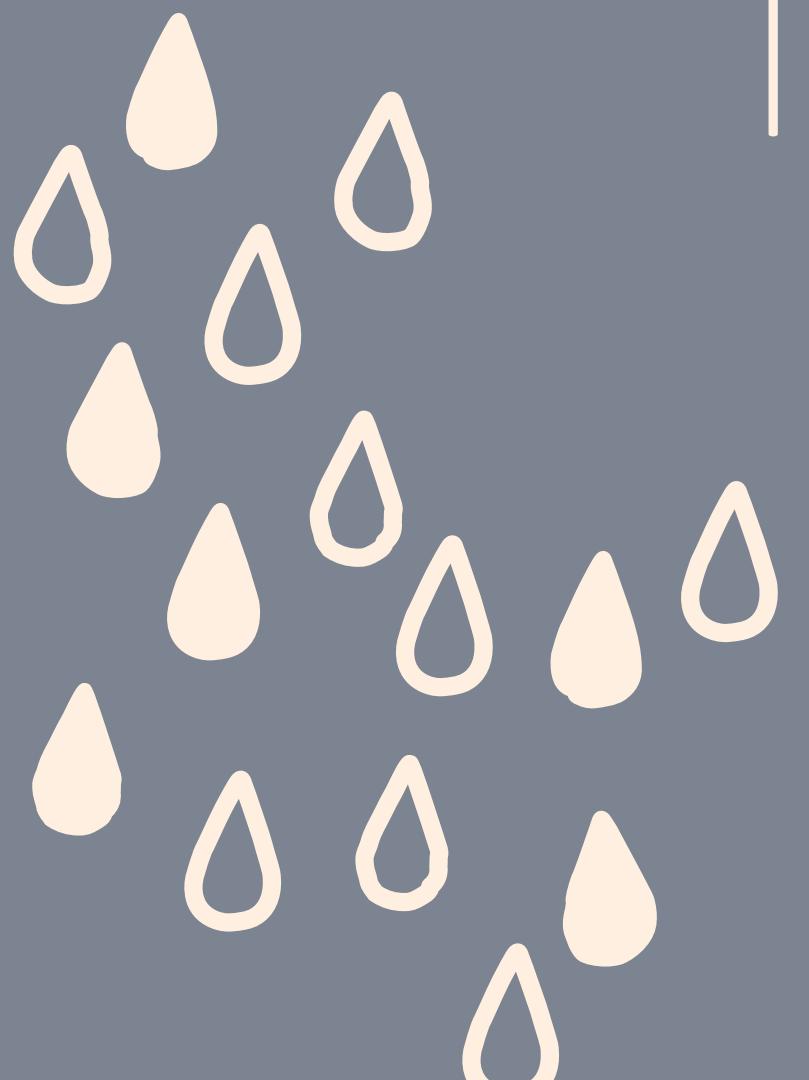




## / Del movimiento\*

Sesiones diseñadas para reconnectar con el cuerpo, liberar energía y encontrar equilibrio a través del movimiento

\*Favor de contactarnos para información de las clases privadas para grupos.





### **CLASE DE YOGA - sesión grupal** 50 minutos

Conexión cuerpo-mente a través de la respiración

Una práctica que armoniza cuerpo y mente mediante posturas (asanas) guiadas por la respiración consciente.

### **CLASE DE SALSA - sesión grupal** 50 minutos

Ritmo, alegría y movimiento

Disfruta una sesión dinámica al compás de los ritmos latinos. Una forma divertida de ejercitar el cuerpo y liberar tensiones.

## **TRX · sesión grupal**

Fuerza y resistencia en suspensión

Entrenamiento funcional que trabaja todos los grupos musculares mediante ejercicios en suspensión, fortaleciendo el cuerpo de forma integral.

## **ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO**

Rutinas a tu medida

Sesiones privadas diseñadas según tus objetivos. Perfectas para quienes buscan un plan de acondicionamiento físico personalizado.

50 minutos

## **CLASES PRIVADAS**

Sesiones personalizadas en un entorno relajado

Disfruta una clase personalizada de cualquiera de nuestras disciplinas —yoga, salsa, TRX o SUP Yoga— en un formato privado que permite mayor atención por parte del instructor y un ambiente cómodo y cercano. Ideal para grupos reducidos que desean una experiencia más íntima y guiada.

Hasta 4 personas

## **RITUAL DE HIDROTERAPIA**

Secuencia de bienestar con contrastes de agua y temperatura

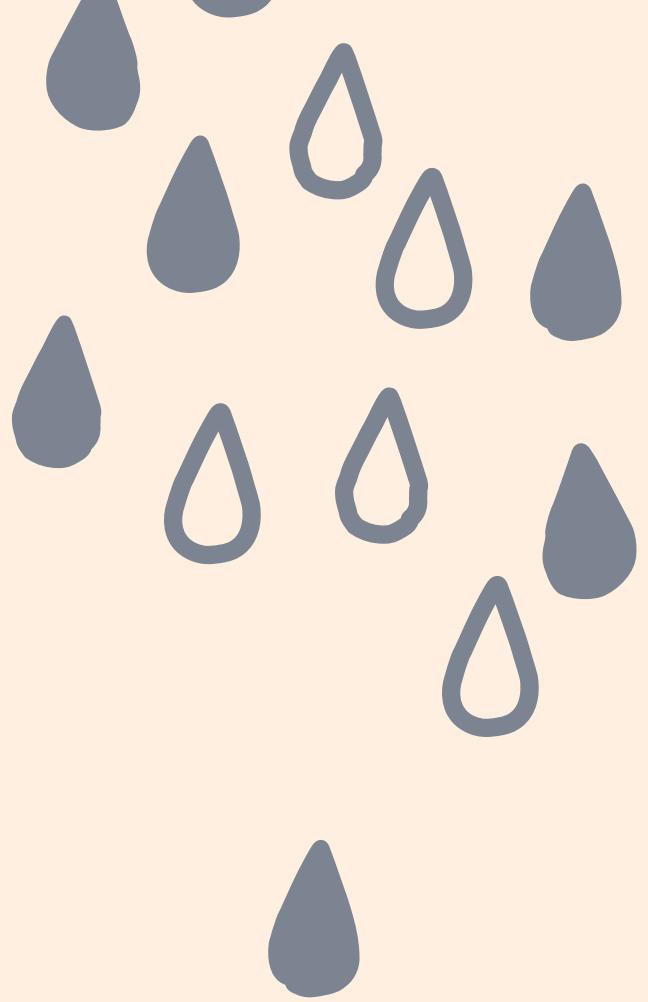
Un recorrido por estaciones de calor, inmersión y presión que relajan, estimulan la circulación y favorecen la desintoxicación. Incluye vapor, sauna, jacuzzis, duchas de sensaciones, masajes de chorro e inmersiones frías y calientes para renovar cuerpo y mente.

60 minutos

90 minutos



## / Etiqueta Spa



### **Bienvenida al Spa**

Es necesario llegar 30 minutos antes de su cita para realizar el proceso de registro y llenar el formato correspondiente.

### **Retrasos**

El retraso en su cita significará la reducción del tiempo de su tratamiento y/o que no pueda llevarse a cabo tal y como está diseñado.

### **Importante**

- No está permitido introducir alimentos ni bebidas, incluidas las bebidas alcohólicas.
- Por su propia seguridad, tenemos prohibido dar servicio a personas bajo la influencia de alcohol o drogas.
- Para preservar la armonía en el spa, le pedimos por favor que apague su celular y cualquier tipo de alarma.
- Muluk Spa no se hace responsable por objetos perdidos u olvidados dentro de nuestras instalaciones. Por favor, deje sus joyas o valores en la caja de seguridad de su suite.

### **Condiciones de salud**

Su bienestar es lo más importante para nosotros; le proporcionaremos un formato de salud para que nos comporte cualquier condición como embarazo, alergias, operaciones recientes o tratamientos médicos.

### **Política de cancelación**

Las cancelaciones y cambios de servicio, horario o fecha deberán realizarse 24 horas antes de su cita. Después de este periodo, se cargará el 50% del valor total del servicio y no habrá reembolso. Usted podrá reagendar su tratamiento de acuerdo a nuestra disponibilidad. En caso de no presentarse el día de su cita, se cargará el 100% de penalidad por concepto *no show* y no habrá reembolso.

## / Horario y contacto



El spa está abierto de lunes a domingo  
de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Requiere reservación.  
Las reservas están sujetas a disponibilidad.

Para reservar, por favor llame a las  
extensiones 32701 y 32811 o escríbanos a  
[dxrecepspa@xcaret.com](mailto:dxrecepspa@xcaret.com)

**Muluk Adultos (984) 202-4052**  
**Muluk Familia (984) 156-8964**



M.U.L.U.K

