

М.У.К.У.К



Hotel Xcaret México

/SPA

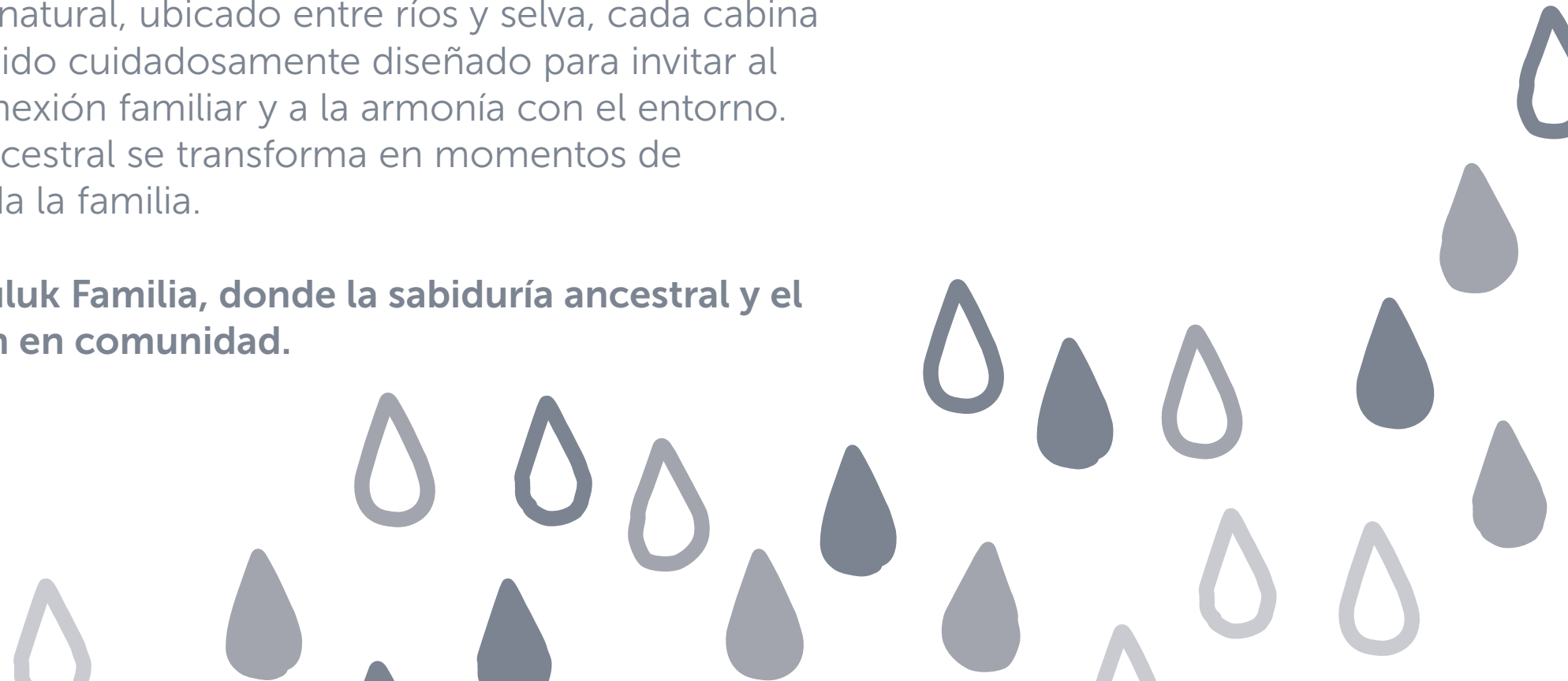
TRATAMIENTOS

En la mitología maya, uno de los signos del calendario asociado al agua lleva el nombre **Muluk**, que significa semilla cósmica. Representado como una gota, este símbolo evoca la renovación de los ciclos lunares y el poder transformador del agua, fuente de vida y equilibrio.

Inspirado en esa visión ancestral, **Muluk Familia** abre un espacio donde el bienestar se extiende a todos: niños, adolescentes y adultos. Porque cuidar de uno mismo también es una forma de cuidar a quienes amamos.

En este santuario natural, ubicado entre ríos y selva, cada cabina y tratamiento ha sido cuidadosamente diseñado para invitar al descanso, a la conexión familiar y a la armonía con el entorno. Aquí, el legado ancestral se transforma en momentos de bienestar para toda la familia.

Bienvenidos a Muluk Familia, donde la sabiduría ancestral y el bienestar se viven en comunidad.

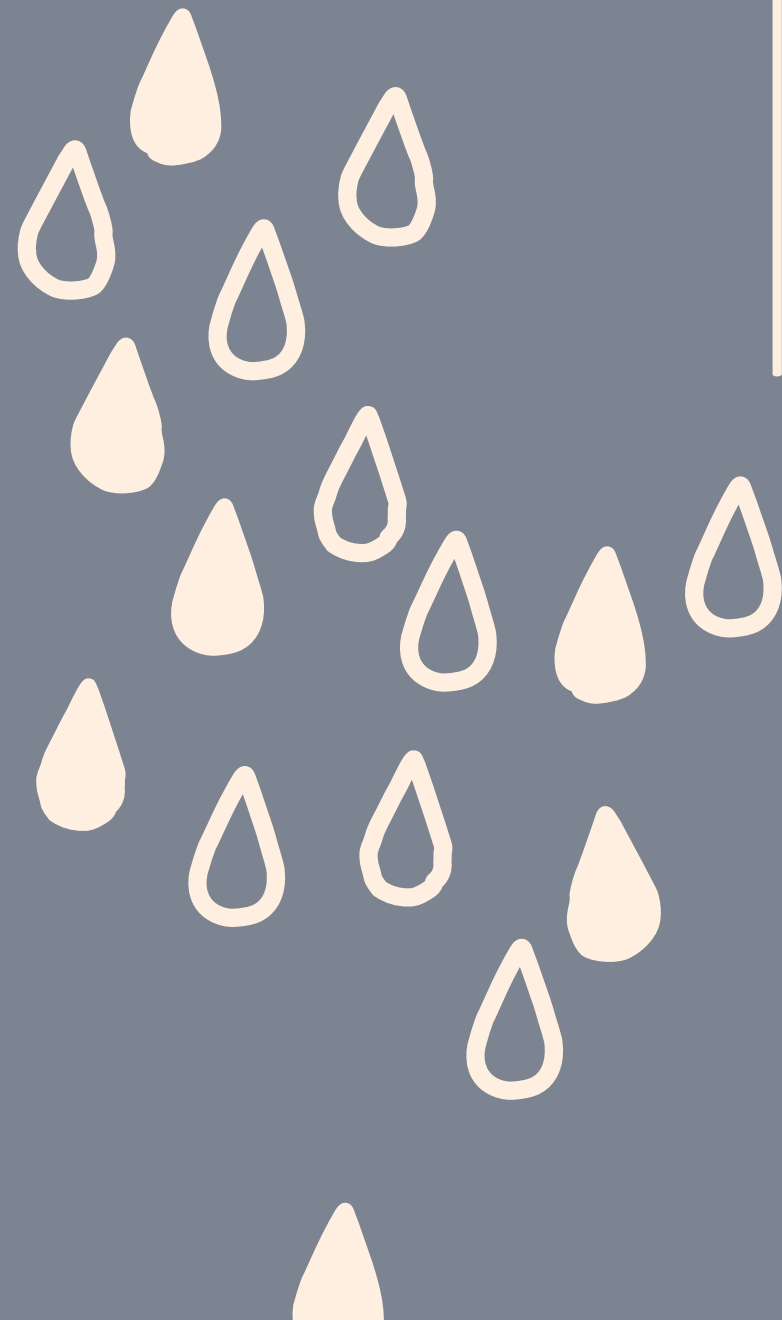




/ De la tranquilidad

Masajes

Experiencias de descanso profundo
a través del contacto consciente



Hotel Xcaret México



RELAJACIÓN Y ARMONÍA

50/80 minutos

Paz corporal y reconexión interior

Un masaje de ritmo lento, con maniobras de presión suaves y medias que relajan el cuerpo y liberan la mente. Los aromas envolventes profundizan la experiencia de descanso.

DESCONTRACTURANTE MUSCULAR 50/80 minutos

Alivio profundo y descanso restaurador

Masaje con presiones medias a profundas que libera zonas tensas, estimula la circulación y recupera el movimiento natural del cuerpo.

PRENATAL

50/80 minutos

Bienestar para mamá y bebé

Diseñado especialmente para futuras mamás, a partir de la semana 12 de gestación. Ayuda a aliviar molestias comunes del embarazo, mejorar la circulación y crear un momento de conexión amorosa y serena.

Ideal entre la semana 12 y 32 de gestación.

TUUNICH K'IIN

50/80 minutos

Piedras calientes · Liberación profunda

Una terapia relajante que combina el calor de piedras basálticas con el ritmo envolvente de las manos. Esta fusión disuelve la tensión muscular, calma los sentidos y favorece la circulación, el drenaje linfático y el equilibrio energético. Ideal para liberar zonas con tensión persistente.





/ Faciales

Rituales que revelan
la armonía y
vitalidad del
rostro

EE'K (estrella)
Anti-edad y reparación profunda

80 minutos

Un ritual facial que nutre las capas más profundas de la piel, redefine los contornos y devuelve la luminosidad al rostro. Su efecto lifting ayuda a suavizar líneas de expresión y renovar tu esencia desde el interior.

KI' ICHPAM
Ilumina y corrige

50 minutos

Un tratamiento de lujo creado por Natura Bissé que unifica el tono de la piel, reduce la apariencia de líneas de expresión y revitaliza el rostro. Las técnicas de masaje facial potencian sus efectos, ofreciendo un visible efecto lifting y una piel luminosa y uniforme.

HA (agua)
Pieles sensibles o expuestas al sol

50 minutos

Facial calmante exclusivo de Natura Bissé, formulado con rosa mosqueta, flor de saúco y té verde. Restaura la armonía de la piel, alivia la sensibilidad y devuelve una apariencia fresca y saludable.

PARA ÉL
Purifica, hidrata e ilumina

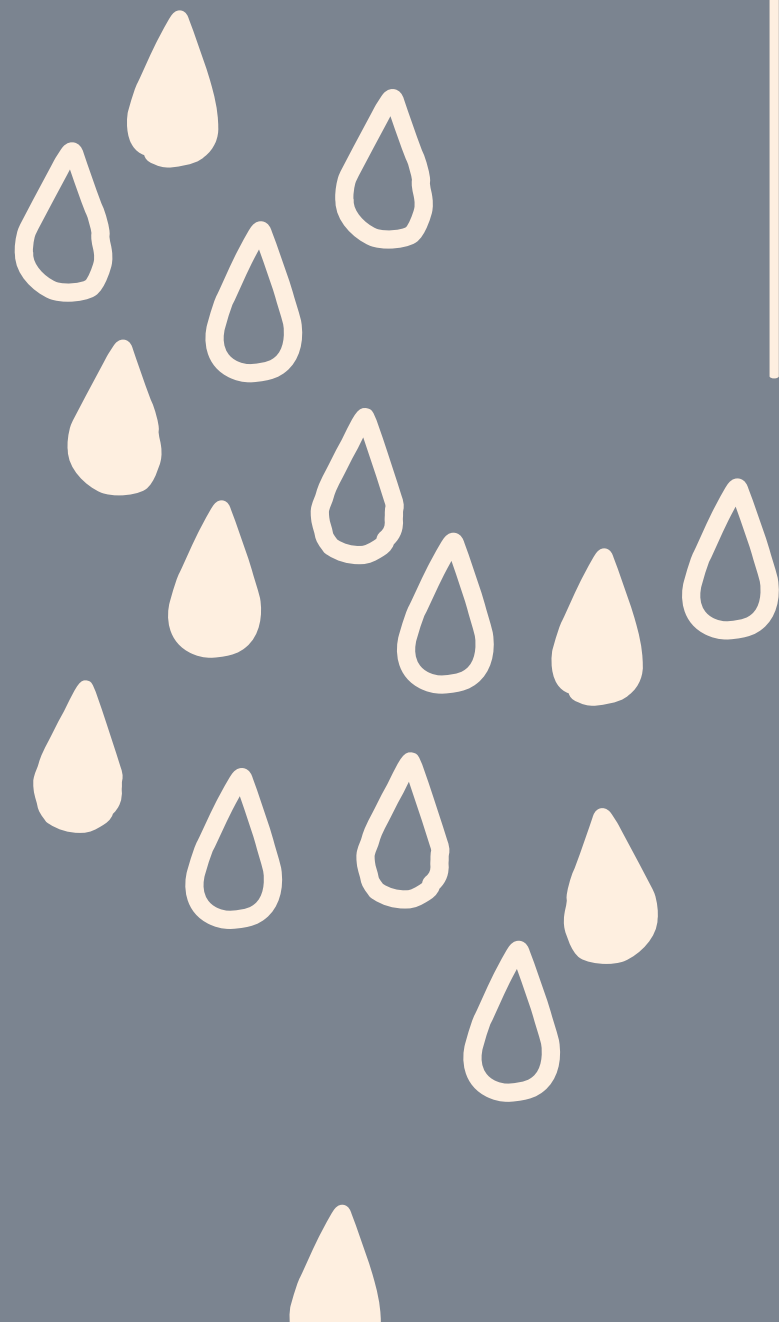
50 minutos

Facial desarrollado por Natura Bissé, diseñado especialmente para revitalizar la piel masculina. Ayuda a reducir el estrés, matifica, purifica y aporta una dosis inmediata de hidratación y luminosidad.



/ Corporales

Tratamientos que nutren, purifican y revitalizan desde la piel hasta el ánimo



DE COPAL ANCESTRAL

80 minutos

Purificación y remineralización

El copal ha sido utilizado por siglos en rituales de purificación. Este tratamiento fusiona sahumerio ancestral con técnicas contemporáneas para relajar el cuerpo, aclarar la mente y remineralizar la piel.

ROCÍO ENERGIZANTE CON ALOE

50 minutos

Frescura y revitalización

Un tratamiento refrescante ideal para pieles expuestas al sol o deshidratadas. A través de una envoltura suave, la piel recupera elasticidad y frescura en una experiencia profundamente reconfortante.

YUM KA'AX

50 minutos

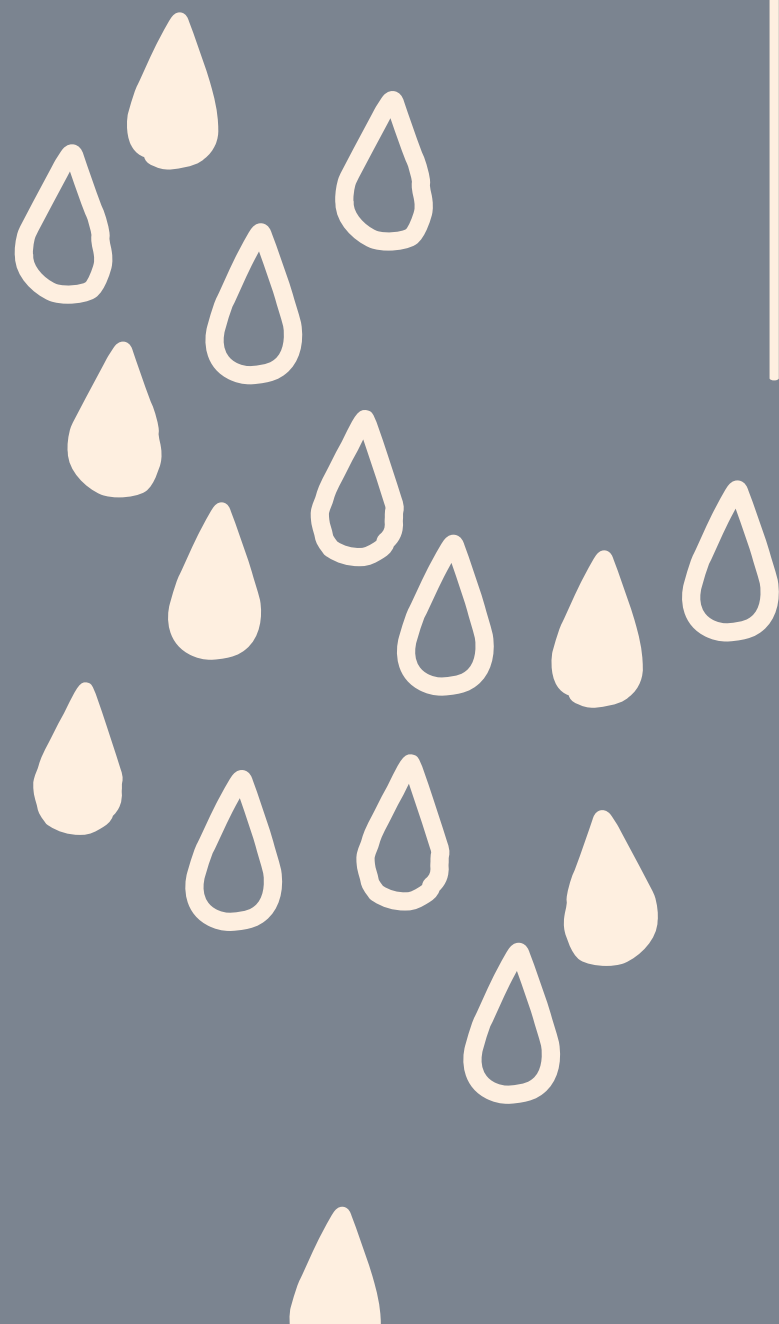
Exfoliación nutritiva de maíz y miel de agave

Inspirado en el joven dios maya del maíz, este tratamiento exfolia con ingredientes locales para dejar la piel suave, nutrida y llena de vida.



/ Tratamientos orgánicos de agave

Activos nobles que sanan desde la raíz



RITUAL ORGÁNICO

120 minutos

Sanación natural con herbolaria mexicana

Un tratamiento que honra el arte de la curación ancestral. La fuerza de este ritual radica en la herbolaria tradicional y en la fusión de activos botánicos que activan las propiedades sanadoras de plantas, flores y raíces. Con la guía de esencias elaboradas por curanderas, este tratamiento conecta cielo, tierra y agua para restaurar el equilibrio del ser.

FACIAL ORGÁNICO EQUILIBRANTE

50 minutos

Reconstrucción natural y armonía profunda

Diseñado para equilibrar y fortalecer la piel de forma natural, este facial emplea activos nobles que protegen, calman el enrojecimiento, aclaran el tono y atenúan líneas de expresión. La experiencia se complementa con un masaje facial exclusivo realizado con esferas de cristal frío.

MASAJE CON VELA ORGÁNICA

50 minutos

Relajación cálida y aromaterapia ancestral

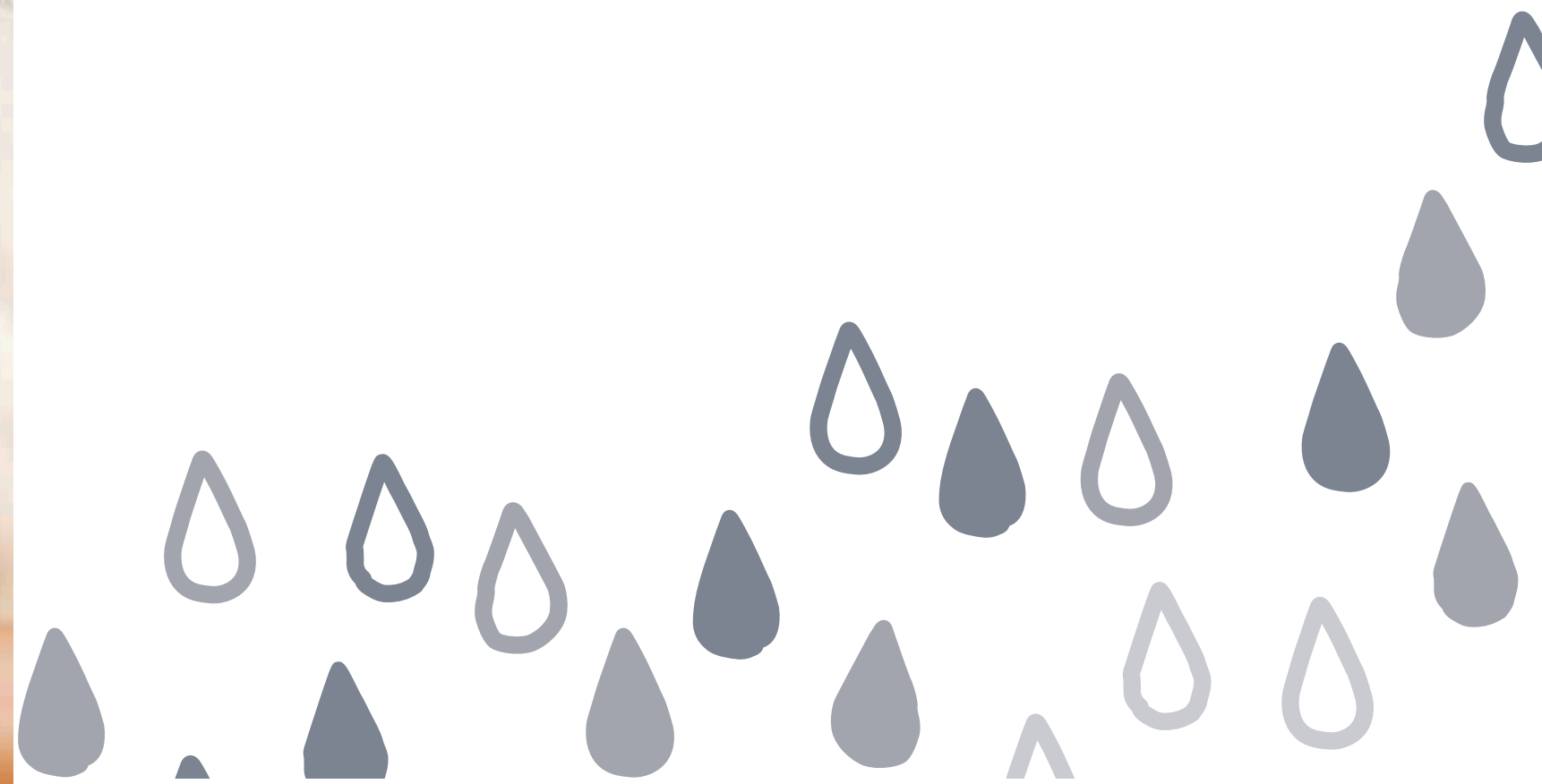
Un masaje profundamente relajante que fusiona el calor de una vela orgánica con los aromas y propiedades restaurativas de la aromaterapia tradicional. Ideal para liberar tensiones y reconectar con el cuerpo.



TRATAMIENTO CORPORAL DE AGAVE CON ARCILLAS

80 minutos

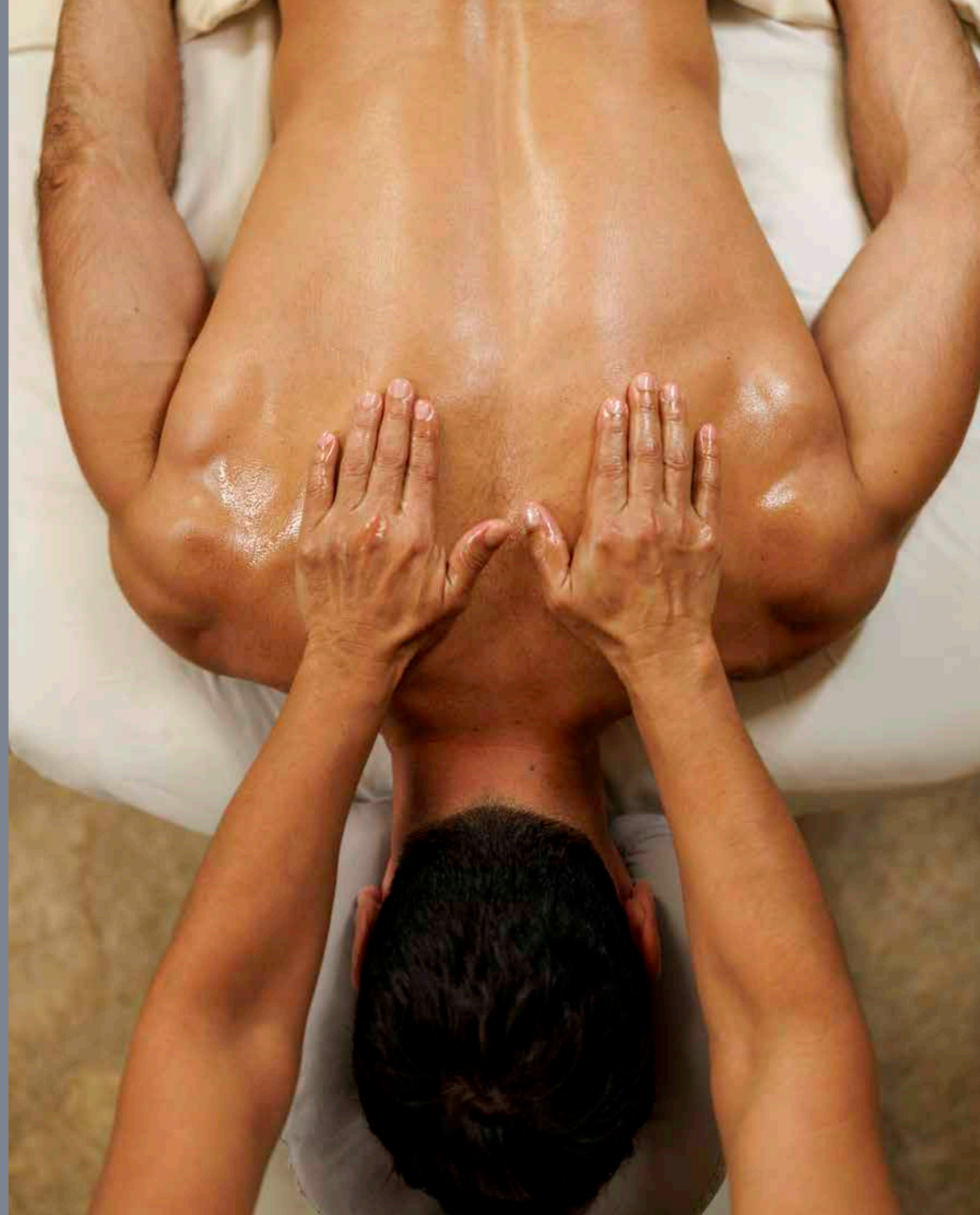
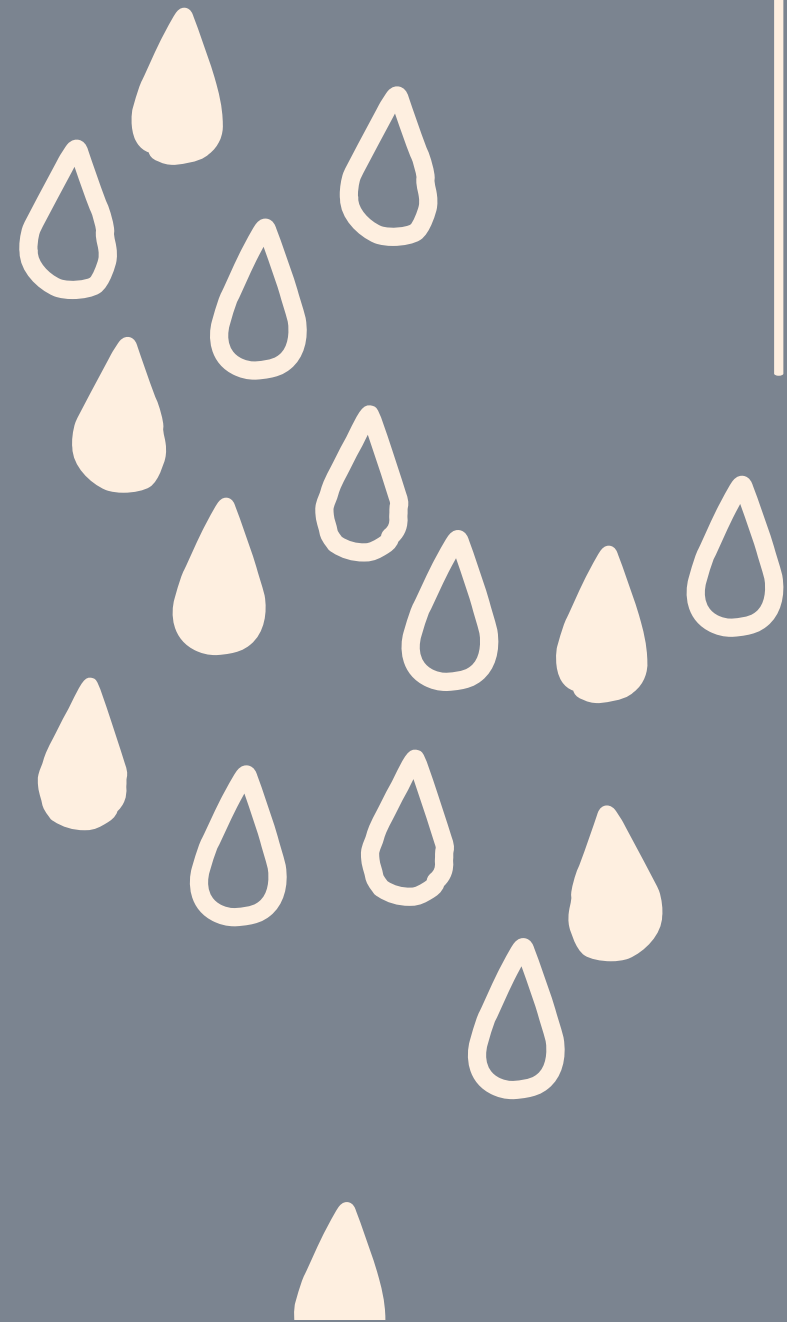
La arcilla roja se combina con activos naturales para ofrecer un tratamiento purificante que fortalece y revitaliza la piel. Una experiencia orgánica inspirada en los saberes de la tierra, ideal para desintoxicar, drenar y promover la regeneración celular de manera profunda y natural.





/ De la armonía

Complementos ideales para
adicionar a cualquier tratamiento
de 50 u 80 minutos





EXFOLIACIÓN CORPORAL

25 minutos

Piel suave y renovada

Una suave exfoliación que elimina impurezas y células muertas. Perfecta para complementar cualquier masaje y dejar la piel luminosa e hidratada.

FACIAL EXPRESS

25 minutos

Frescura inmediata

Limpieza suave e hidratación ligera que revitaliza las capas superficiales de la piel. Ayuda a corregir pequeñas imperfecciones mientras la tensión se disipa, dejando una sensación de frescura y ligereza.

MASAJE LOCALIZADO

25 minutos

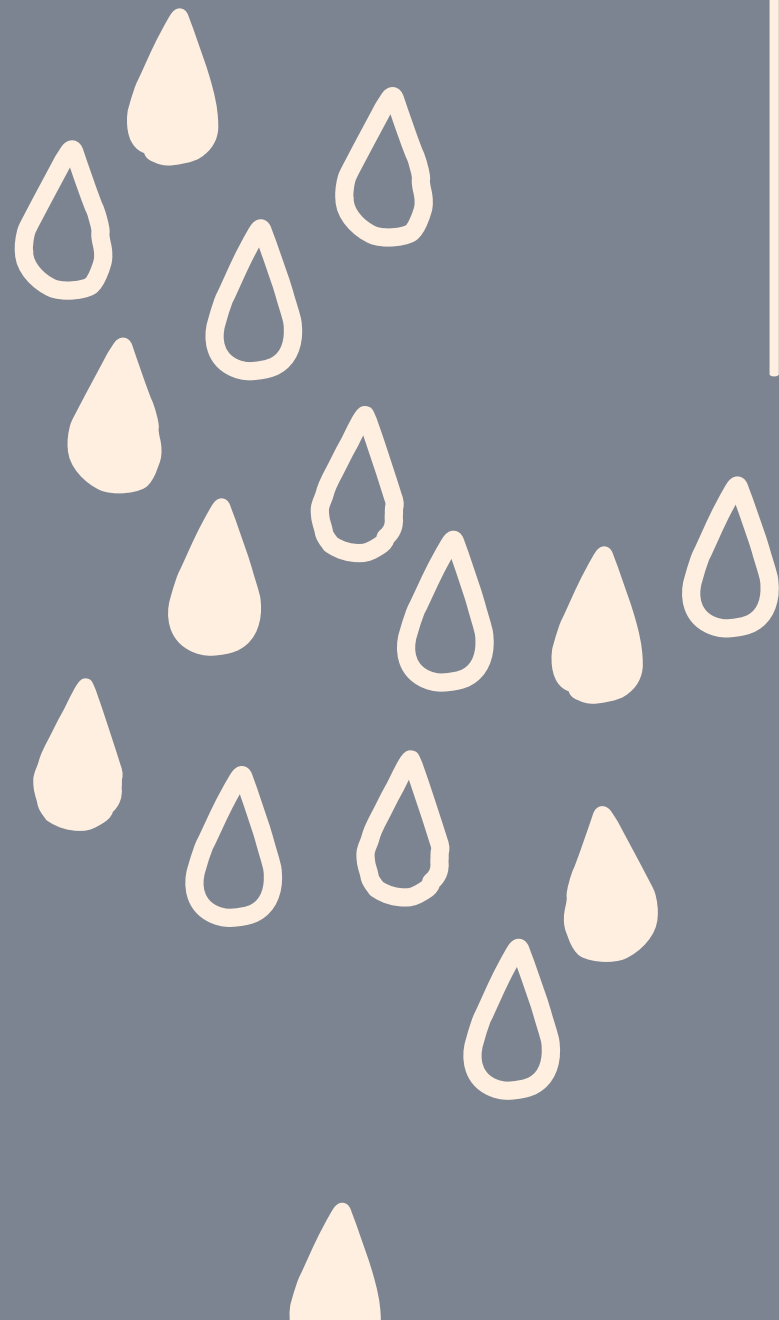
Alivio en zonas específicas

Ideal para extender los beneficios de cualquier tratamiento, este masaje se enfoca en áreas que requieren atención especial.



/ De la calma

Tratamientos para cuidar y consentir



MANICURA PERSONALIZADA

50 minutos

Hidratación y cuidado para tus manos

Un ritual que inicia con una exfoliación suave, seguido del limado y cuidado de uñas. Finaliza con una crema reconfortante y el esmalte clásico de tu elección.

PEDICURA PERSONALIZADA

60 minutos

Relajación total para tus pies

Comienza con una exfoliación que elimina impurezas, seguida de una mascarilla refrescante y un pedicure completo. Incluye esmalte clásico.

MANICURA ESENCIAL

30 minutos

Cuidado básico y práctico

Limpieza, limado y aplicación de esmalte clásico para mantener tus manos en perfecto estado.

PEDICURE ESENCIAL

45 minutos

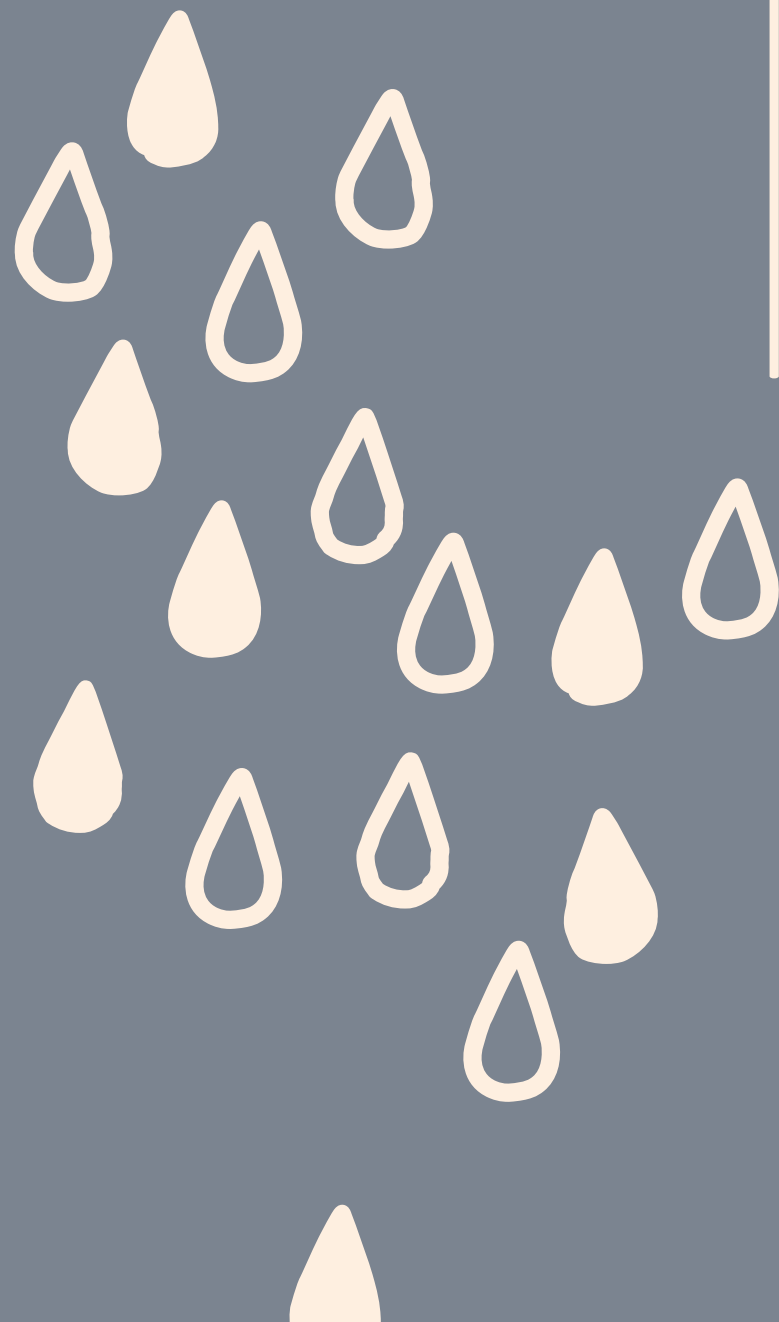
Frescura y suavidad para tus pies

Cuidado básico que incluye exfoliación, limado y esmalte clásico para una apariencia saludable y ligera.



/ Servicios adicionales

Detalles para complementar
tu ritual de belleza



APLICACIÓN DE ESMALTE CLÁSICO

APLICACIÓN DE GEL

REMOCIÓN DE GEL

REMOCIÓN DE ACRÍLICO

MAQUILLAJE PARA OCASIÓN ESPECIAL

MAQUILLAJE LIGERO PARA NIÑAS

PEINADO PARA OCASIÓN ESPECIAL

PEINADO PARA NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS

CHAMPÚ Y MODELADO CON SECADOR

CHAMPÚ Y ALACIADO CON PLANCHA

TRENZA FRANCESA

TRENZA DE TIARA

TRENZAS CABEZA COMPLETA

TRENZAS MEDIA CABEZA

TRATAMIENTO CAPILAR

CORTE DE CABELLO PARA DAMA

CORTE DE CABELLO PARA CABALLERO

CORTE DE CABELLO PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

DEPILACIÓN DE CEJAS

DEPILACIÓN DE AXILAS

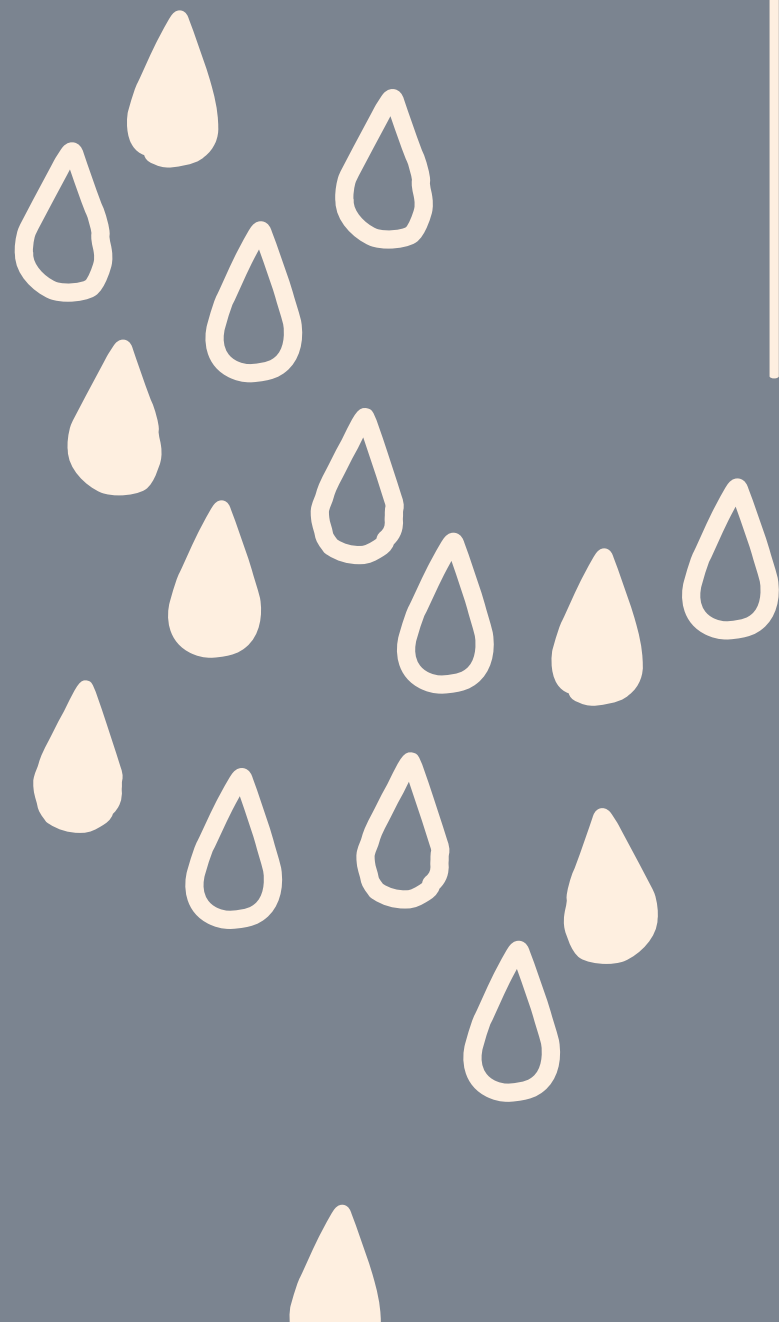
DEPILACIÓN DE PIERNAS

DEPILACIÓN DE BIKINI



/ De las novias

Tratamientos pensados para acompañarte en un día tan especial, resaltando tu belleza con armonía y sutileza



MAQUILLAJE PARA LA NOVIA

Duración variable

Un estilo que refleje tu esencia

Aplicación profesional con productos de alta duración para lograr un look nupcial natural, sofisticado o glamoroso, según tus deseos.

PRUEBA DE MAQUILLAJE

Duración variable

Tu estilo, tu elección

Sesión previa al gran día para definir cada detalle del maquillaje ideal.

PEINADO PARA LA NOVIA

Duración variable

Elegancia en cada movimiento

Diseñado para realzar tu rostro y complementar tu vestido, con acabados pulidos y larga duración.

PRUEBA DE PEINADO

Duración variable

Diseñamos contigo tu look perfecto

Sesión de prueba para elegir el peinado ideal y ajustar cada detalle según tu estilo.

/ Especiales para disfrutar entre amigas

Celebra la belleza de estar juntas
con beneficios exclusivos
para compartir.



NOVIA + 3 AMIGAS

La novia recibe 15% de descuento
y cada amiga 10%.

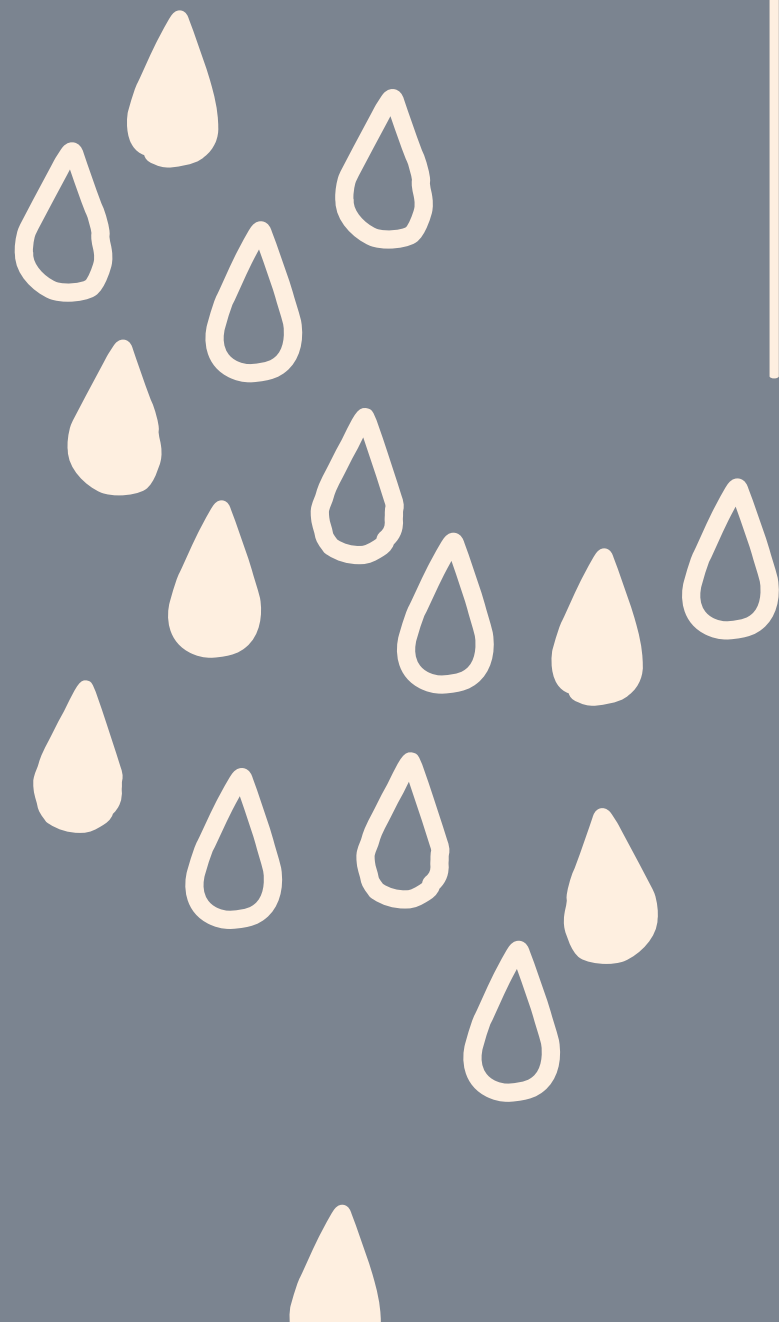
NOVIA + 6 O MÁS AMIGAS

La novia recibe 20% de descuento
y cada amiga 15%.

Promoción válida únicamente en
el salón de belleza del spa.



/ Bienestar entre amigas antes del "Sí"



GIRLS' DAY

Una experiencia diseñada para compartir, relajarse y consentirse entre amigas.

- Área reservada con selección de amenidades y bebidas saludables
- Elección entre masaje o facial de 50 minutos
- Complemento de 25 minutos: masaje o facial a elegir
- Pase adicional por persona para disfrutar las áreas de hidroterapia en otro día
- Regalo con productos de spa para cada participante

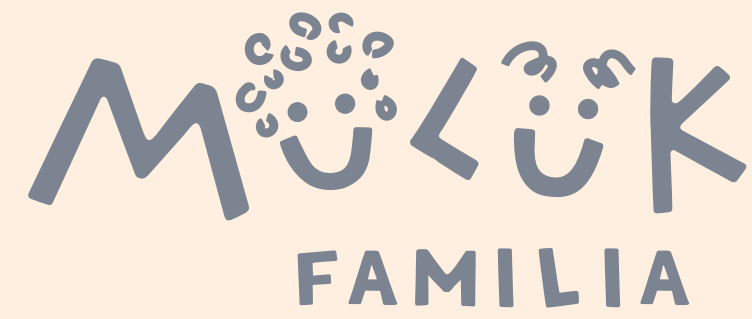
Mínimo 4 participantes

Reservación con al menos 24 horas de anticipación.

Hotel Xcaret México

/SPA

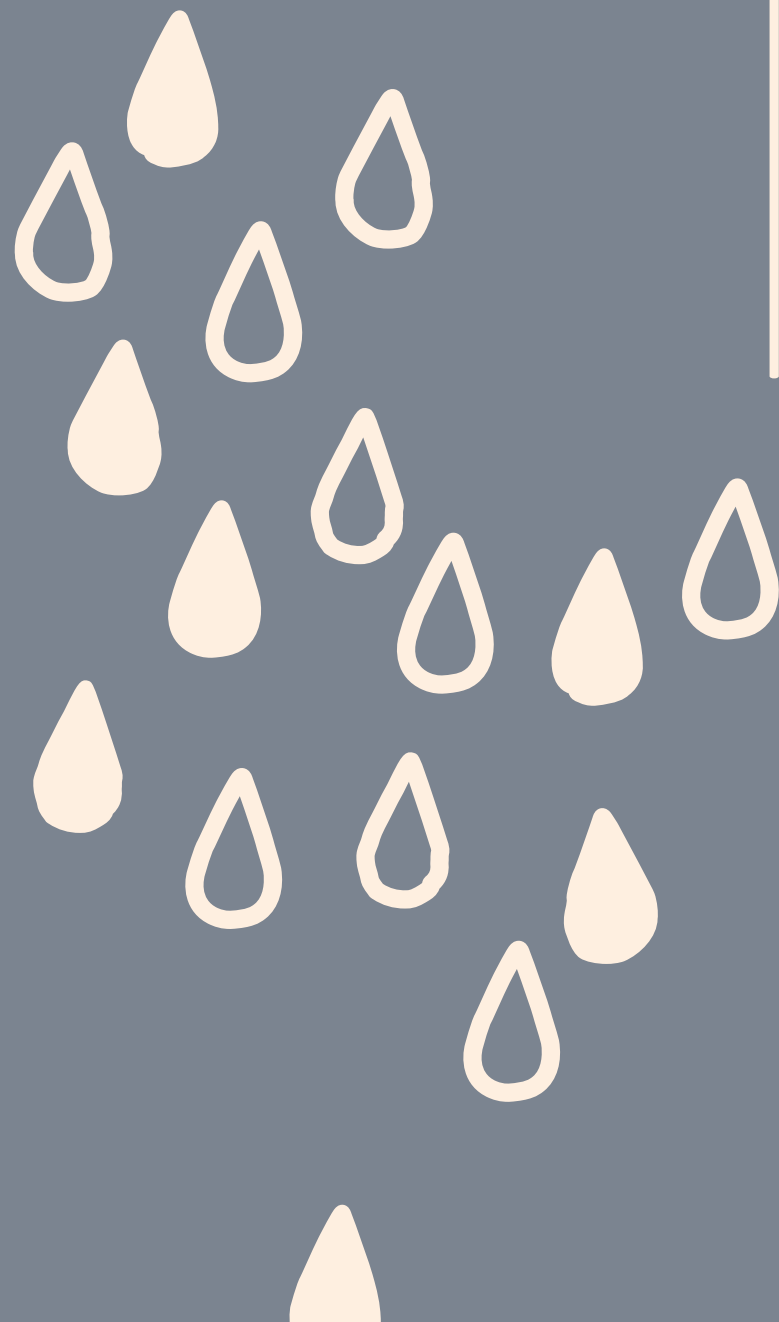
EXCLUSIVOS





/ Del corazón

Rituales familiares inspirados
en la sabiduría ancestral



IX KAN BALAM

100 minutos

Renovación en unidad familiar

Un ritual que celebra la unión bajo la guía del jaguar, símbolo de fuerza y protección, y el abrazo renovador de la Madre Tierra. Cada masaje es un gesto de amor que purifica, fortalece y nutre los lazos más íntimos, despertando paz y respeto entre quienes lo comparten.

Para dos personas.

IXCHEL: LA TRAVESÍA SAGRADA DE LA LUNA

100 minutos

Sabiduría femenina y medicina ancestral

Dicen que cuando Ixchel toca la Tierra, su aliento viaja en el vapor de las hierbas, sus manos moldean el barro que sana y su espíritu danza en el masaje que reconecta al corazón. Este homenaje a la energía lunar se guía por el perfume de las flores y la voz de la tierra.

Su travesía inicia con un ritual de purificación energética, seguido por nuestro masaje de apapacho holístico, aplicación de cataplasma, envoltura corporal y masajes focalizados.

/ Para los más jóvenes

Tratamientos especialmente diseñados para adolescentes y preadolescentes. Una introducción suave al mundo del bienestar



Hotel Xcaret México



MASAJE DE SERENIDAD

25 minutos

Introducción al bienestar para iniciar el día con ligereza

Un masaje suave que relaja cuerpo y mente, ideal como primer contacto con el bienestar. Deja una sensación de calma y ligereza para disfrutar con vitalidad el resto del día.

De 8 a 17 años. En compañía de un adulto.

MASAJE REVITALIZANTE DE PIERNAS Y PIES

25 minutos

Recuperación ligera para seguir explorando

Técnicas específicas que alivian la tensión en piernas y pies causada por el deporte, la danza o la actividad física, ayudando a recuperar energía y ligereza.

De 8 a 17 años. En compañía de un adulto.

FACIAL HIDRATANTE

25 minutos

Frescura y cuidado para piel joven

Tratamiento facial que limpia suavemente e hidrata, ayudando a mantener la piel equilibrada y con una apariencia fresca.

De 8 a 12 años. En compañía de un adulto.

FACIAL PURIFICANTE

50 minutos

Limpieza profunda e hidratación

Diseñado para pieles adolescentes, este tratamiento ayuda a equilibrar la piel, reducir impurezas y devolverle su luminosidad natural.

De 13 a 17 años. En compañía de un adulto.

MANICURE Y PEDICURA

50 minutos

Cuidado divertido y personalizado

Incluye baño de pies, limado de uñas, cuidado suave de cutículas y aplicación de esmalte en el color de su elección.



Hotel Xcaret México

/SPA

EXCLUSIVOS
MULUK ADULTOS

/ De la tierra Temazcal

Sanación ancestral en un baño de vapor sagrado

El temazcal es un baño de vapor empleado tradicionalmente por las culturas mesoamericanas, realizado dentro de una estructura especial de forma esférica. Este espacio representa el vientre de una madre: es oscuro, cálido y húmedo. Está asociado a la idea de "purificación", ya que permite limpiar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Para generar el vapor, se introducen piedras volcánicas calientes sobre las cuales se vierte agua preparada con hierbas medicinales. La ceremonia se desarrolla en cuatro puertas, durante las cuales se agregan más piedras. A través de estas puertas, el chamán guía un recorrido por los cuatro estados de la vida humana: niñez, juventud, vida adulta y vejez. También se trabaja con los cuatro elementos, las cuatro estaciones y los cuatro puntos cardinales.

La ceremonia tiene un sentido de reconexión con nuestras emociones y con nuestros ancestros a través de las piedras, conocidas como "abuelitas". Se dice que quien toma un temazcal vuelve a nacer purificado, desde el vientre de la Madre Tierra.





RITUAL DE CONEXIÓN EN EL TEMAZCAL

Renovación espiritual y guía ancestral

Además de favorecer la circulación, eliminar toxinas y fortalecer el sistema inmunológico, esta ceremonia ancestral purifica el alma, renueva la energía vital y fortalece el vínculo con la naturaleza y los ancestros. A través del calor, el vapor de hierbas y la guía del chamán, se propicia una profunda introspección y una liberación emocional que lleva al equilibrio interior.

90 min · 2 personas

RITUAL DE GRATITUD EN EL TEMAZCAL

Liberación emocional y restauración del equilibrio

Un espacio para liberar lo que ya no aporta. A través del calor, la oscuridad y el vapor de hierbas, los sentidos se enfocan en la respiración y el pensamiento. El canto del chamán y su guía ancestral acompañan este recorrido físico y emocional, donde cuerpo, mente y espíritu encuentran balance y renovación.

90 min · Sesión grupal (mínimo 3 personas)
Sábados · 11:00 a.m.

CEREMONIA DE PURIFICACIÓN NUPCIAL

Ceremonia ancestral de preparación espiritual en pareja

Ceremonia de sanación y purificación previa al matrimonio. A través del calor, el vapor herbal y la guía del chamán, se fortalece la conexión entre la pareja, se libera la energía acumulada y se abre un camino simbólico hacia una nueva etapa compartida, en equilibrio y prosperidad.

90 min · 2 personas



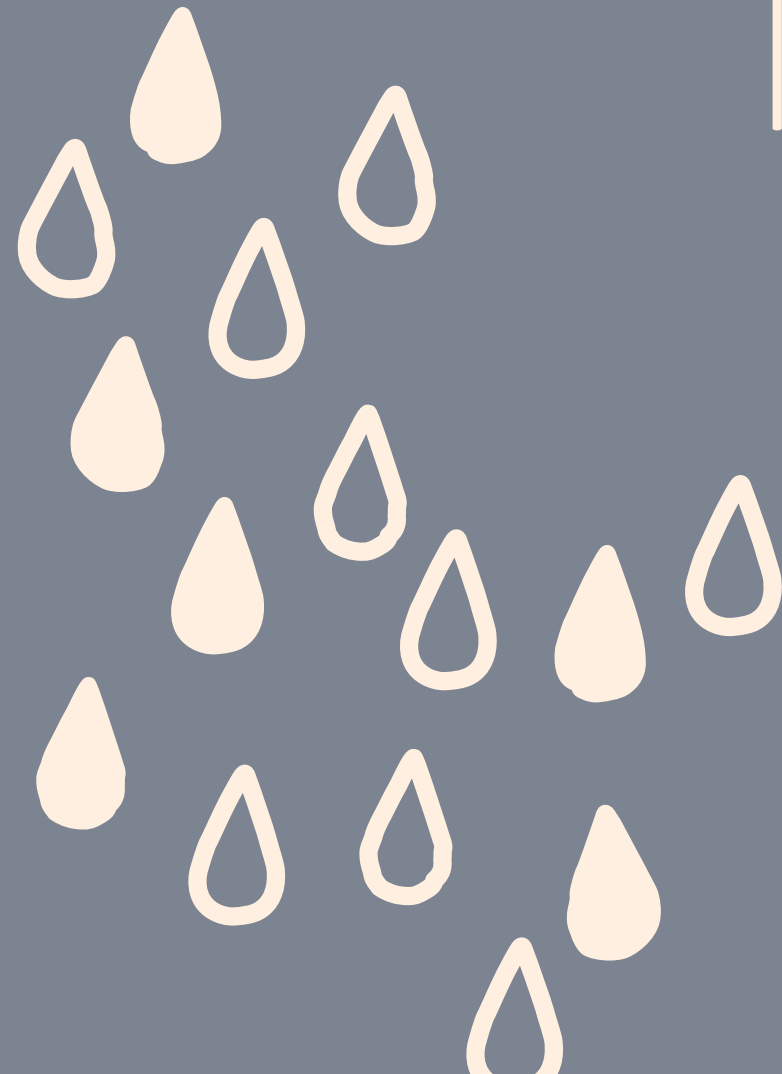


/ Del movimiento*

Sesiones diseñadas para reconectar con el cuerpo, liberar energía y encontrar equilibrio a través del movimiento

*Favor de contactarnos para información de las clases privadas para grupos.

Hotel Xcaret México





CLASE DE YOGA · sesión grupal 50 minutos
Conexión cuerpo-mente a través de la respiración

Una práctica que armoniza cuerpo y mente mediante posturas (asanas) guiadas por la respiración consciente.

CLASE DE SALSA · sesión grupal 50 minutos
Ritmo, alegría y movimiento

Disfruta una sesión dinámica al compás de los ritmos latinos. Una forma divertida de ejercitar el cuerpo y liberar tensiones.

TRX · sesión grupal

50 minutos

Fuerza y resistencia en suspensión

Entrenamiento funcional que trabaja todos los grupos musculares mediante ejercicios en suspensión, fortaleciendo el cuerpo de forma integral.

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

Rutinas a tu medida

Sesiones privadas diseñadas según tus objetivos. Perfectas para quienes buscan un plan de acondicionamiento físico personalizado.

CLASES PRIVADAS

60 minutos

Sesiones personalizadas en un entorno relajado

Disfruta una clase personalizada de cualquiera de nuestras disciplinas —yoga, salsa, TRX o SUP Yoga— en un formato privado que permite mayor atención por parte del instructor y un ambiente cómodo y cercano. Ideal para grupos reducidos que desean una experiencia más íntima y guiada.

Hasta 4 personas

RITUAL DE HIDROTERAPIA

90 minutos

Secuencia de bienestar con contrastes de agua y temperatura

Un recorrido por estaciones de calor, inmersión y presión que relajan, estimulan la circulación y favorecen la desintoxicación. Incluye vapor, sauna, jacuzzis, duchas de sensaciones, masajes de chorro e inmersiones frías y calientes para renovar cuerpo y mente.



/ Etiqueta Spa

Bienvenida al Spa

Es necesario llegar 30 minutos antes de su cita para realizar el proceso de registro y llenar el formato correspondiente.

Retrasos

El retraso en su cita significará la reducción del tiempo de su tratamiento y/o que no pueda llevarse a cabo tal y como está diseñado.

Importante

- No está permitido introducir alimentos ni bebidas, incluidas las bebidas alcohólicas.
- Por su propia seguridad, tenemos prohibido dar servicio a personas bajo la influencia de alcohol o drogas.
- Para preservar la armonía en el spa, le pedimos por favor que apague su celular y cualquier tipo de alarma.
- Muluk Spa no se hace responsable por objetos perdidos u olvidados dentro de nuestras instalaciones. Por favor, deje sus joyas o valores en la caja de seguridad de su suite.

Condiciones de salud


Su bienestar es lo más importante para nosotros; le proporcionaremos un formato de salud para que nos comparta cualquier condición como embarazo, alergias, operaciones recientes o tratamientos médicos.

Política de cancelación

Las cancelaciones y cambios de servicio, horario o fecha deberán realizarse 24 horas antes de su cita. Después de este periodo, se cargará el 50% del valor total del servicio y no habrá reembolso. Usted podrá reagendar su tratamiento de acuerdo a nuestra disponibilidad. En caso de no presentarse el día de su cita, se cargará el 100% de penalidad por concepto *no show* y no habrá reembolso.



/ Horario y contacto



El spa está abierto de lunes a domingo
de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Requiere reservación.
Las reservas están sujetas a disponibilidad.

Para reservar, por favor llame a las
extensiones 32701 y 32811 o escribanos a
dxreceptspa@xcaret.com

Muluk Adultos (984) 202-4052
Muluk Familia (984) 156-8964



MUKUK

