

MULUK



Hotel Xcaret México

/SPA

## TRATAMIENTOS

## Muluk

En la mitología maya, uno de los signos del calendario asociado al agua lleva el nombre "Muluk" y significa "semilla cósmica".

Muluk está relacionada con la renovación de los ciclos lunares y es representada en forma de gota de agua en el calendario de esta fascinante cultura.

Dicho símbolo hace fusión y sintonía con el origen etimológico de la palabra "spa" –Salus Per Aquam o salud a través del agua– integrando así distintas culturas y filosofías de bienestar.

Muluk le dice al pueblo maya:

*"Beban de mis transparentes aguas.  
Límpiense con mi lluvia, reciban mi agua divina.  
Semilla divina del conocimiento.  
Conócete a ti mismo.  
Haz que tu mirada sea simple..."*



En armonía con el entorno e inspirado en tradiciones ancestrales, **Muluk Spa** es un santuario natural envuelto por el paraíso donde nos encontramos.

Nuestras emblemáticas cabinas se alojan en cavernas naturales únicas en la Riviera Maya y las áreas de preparación, relajación y sanación están abrazadas por el río y la mágica selva que nos rodea.

Todo está cuidadosamente diseñado para que usted disfrute de una hermosa experiencia anterior y posterior a los tratamientos corporales, faciales y masajes de su elección.

**¡Comencemos la experiencia Muluk Spa!**





## / Circuito de hidroterapia

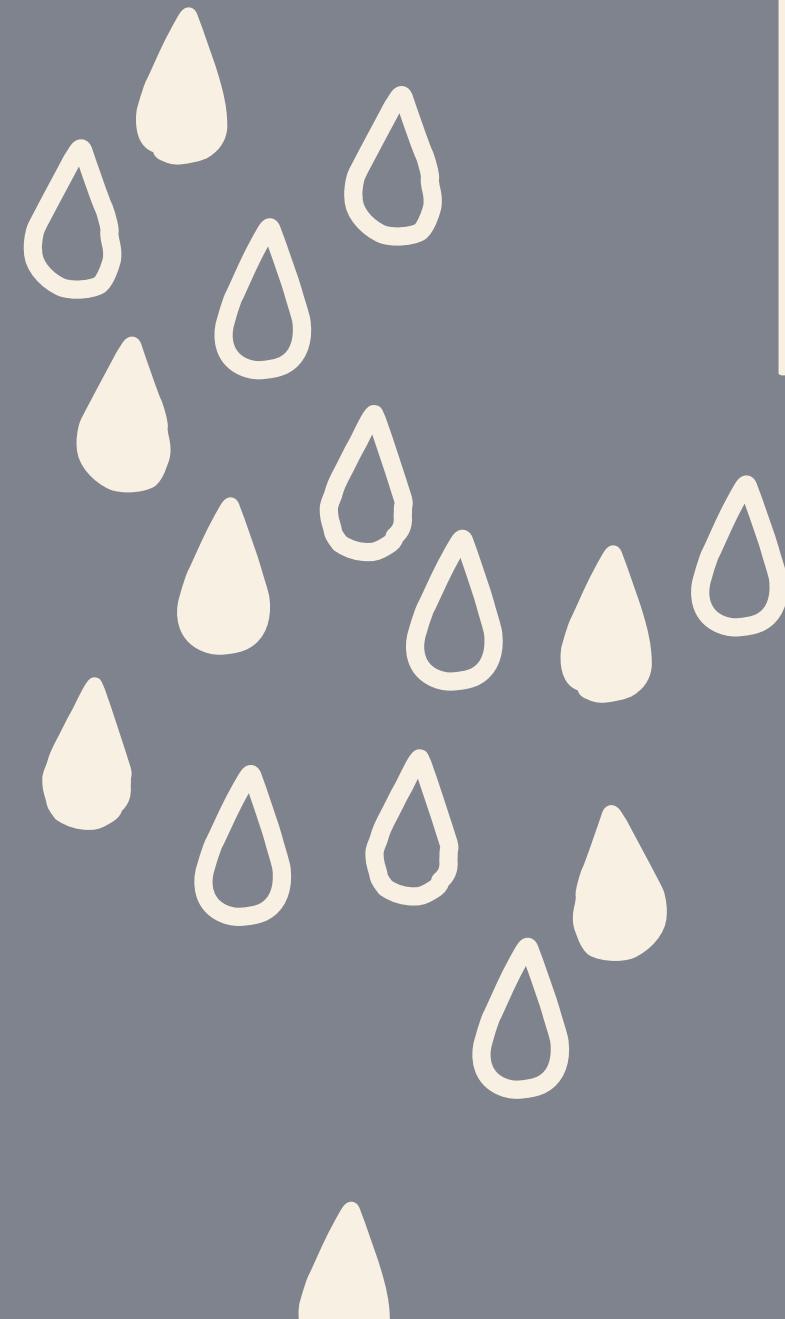


El agua nos brinda salud y bienestar, renueva nuestro ser, nos cobija con tranquilidad y revitaliza con frescura. A través de distintas presiones y temperaturas, mejora la calidad de la piel, relaja la mente, aumenta la energía y acelera la reparación muscular. Bienvenido a esta travesía que activa al cuerpo y favorece el metabolismo.

- Sauna
- Alberca de contrastes: frío - calor
- Vapor
- Ducha tipo lluvia
- Tina con agua a temperatura ambiente y burbujas
- Alberca lúdica: jets para pies, cintura, cuello, hombros y cama de burbujas

*Esta experiencia es complementaria en la compra de masajes, faciales o rituales corporales. No aplica en la compra de servicios del Salón de Belleza. El costo es de \$35 dólares por una hora y media. Los masajes y faciales básicos de 25 min no incluyen el acceso a la hidroterapia.*

## / Masajes



### MASAJE DE ESPALDA

\$135 USD

25 minutos

Diseñado especialmente para eliminar la tensión de la cabeza, cuello, hombros y espalda.

### MASAJE PERSONALIZADO

\$210 USD o \$245 USD

50 u 80 minutos

Se adapta a la necesidad actual de su cuerpo utilizando diferentes técnicas: masaje sueco, deportivo y/o tejido profundo.

### MASAJE DE FANGO

\$245 USD

80 minutos

Una experiencia relajante que mezcla técnicas de presión media y el fango de su preferencia: tropical, yuc-hab o copal.

### MASAJE CON GUAJES

\$220 USD o \$250 USD

50 u 80 minutos

Combina el uso de guajes, manos, acupresión y técnica Lomi Lomi para descontracturar y crear una experiencia completa.

**MASAJE CON PIEDRAS  
DE CONTRASTE**  
\$260 USD

Técnica revitalizante que alterna piedras calientes y frías para descongestionar los músculos y revitalizar el alma.

**MASAJE DULZURA HERBAL**  
\$280 USD

Tradición ancestral que combina la dulzura de la miel y la medicina herbal antigua con cataplasmas, brinda alivio muscular y alegría al corazón.

**MASAJE REFLEXOLOGÍA**  
\$185 USD

Ideal para quienes necesitan consentir los pies, manos y cabeza con técnicas de acupresión.

80 minutos

**MASAJE AROMA**  
\$205 USD o \$235 USD

Una sabia selección de manipulaciones sutiles, presiones controladas y aceites esenciales.

**MASAJE MATERNAL**  
50 minutos  
\$220 USD

Masaje descontracturante para las futuras mamás que estén entre los 4 y 7 meses de embarazo. Da bienestar en las áreas de tensión y libera el cansancio desde una posición muy cómoda.

**MASAJE CON  
PIEDRAS CALIENTES**  
80 minutos  
\$260 USD

Combinación de manipulaciones relajantes con piedras calientes, que favorecen la desintoxicación muscular y una relajación muy profunda.





## / Rituales



### **BAÑO ANCESTRAL**

\$290 USD

130 minutos

Experiencia ancestral que incluye un masaje de cuerpo entero con presión media, aceite de copal y tintura herbal en la espalda; seguido de una exfoliación de copal de cuerpo entero y un baño herbal; finaliza con un ritual armonizante y un suave masaje facial con aloe.

### **RITUAL ABRAZO CON REBOZOS**

\$220 USD o \$260 USD

80 o 105 minutos

Masaje de cuerpo entero con aceite de hemp basado en técnicas ancestrales y estiramientos controlados con rebozos mexicanos. La versión de 105 minutos incluye un facial reafirmante.

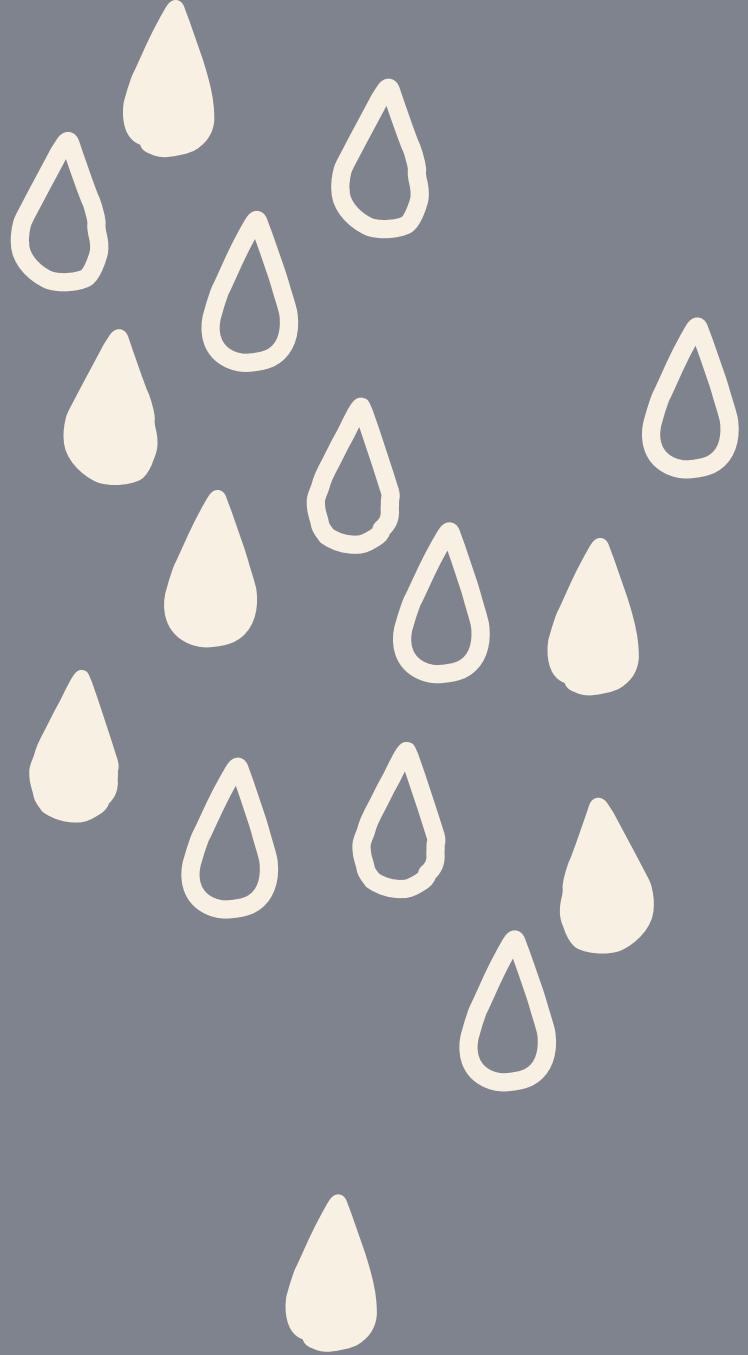
### **RITUAL ROMÁNTICO DEL RÍO**

\$360 USD

150 minutos

Tratamiento conformado por una travesía en el río, que inicia con un ritual sensorial; seguido por una exfoliación corporal y un masaje estilo Lomi Lomi con el fango de su preferencia. Posteriormente, disfrutará de una inmersión en la tina de burbujas y un mini facial hidratante. Una de las experiencias más completas que usted podrá vivir.

## / Faciales



### **FACIAL REFRESCANTE** \$120 USD

Una experiencia refrescante que le dará una rápida limpieza a su rostro regresando su brillo natural de manera instantánea.

25 minutos

### **FACIAL ICH** \$195 USD

80 minutos

Facial anti edad de manzana verde con un serum emoliente multivitamínico que nutrirá su piel, acompañado de un delicioso y reafirmante masaje facial.

### **FACIAL UINIC** \$180 USD

50 minutos

Ideal para piel sensible o grasa. Devuelve la salud a su rostro gracias a sus propiedades sanadoras, que equilibran el pH natural.

### **FACIAL EEK'** \$205 USD

50 minutos

Con efecto flash y dos poderosas líneas a escoger: Lumafirm para la firmeza inmediata o Células Madre para revitalizar la piel desde sus capas más profundas.

### **FACIAL MAY DE CABALLERO** \$195 USD

50 minutos

Tratamiento hidratante y purificante con carbón activado diseñado especialmente para pieles masculinas.

## / Corporales



### **EXFOLIACIÓN CORPORAL**

**\$120 USD**

**25 minutos**

Una suave y rica exfoliación de cuerpo entero que renovará las células y activará la microcirculación haciendo que su piel luzca luminosa y homogénea.

### **SANACIÓN XOCOLATL**

**\$190 USD**

**80 minutos**

Exfoliación corporal, seguida por una envoltura de Xocolatl rica en antioxidantes, un masaje craneal y un refrescante baño. La experiencia concluye con un suave masaje corporal con aceite de cacao.

### **ENVOLTURA YUK-HAB**

**\$175 USD**

**50 minutos**

Tratamiento antioxidante que consta de una exfoliación corporal y se complementa con una envoltura hidratante, que aprovecha las bondades de la yuca, chaya y lima, seguida de un masaje craneal, un refrescante baño y un espectacular cierre con crema de Yuk-Hab.

### **ENVOLTURA ANCESTRAL DE COPAL**

**\$175 USD**

**50 minutos**

Tratamiento purificante y relajante que inicia con una exfoliación corporal, cuyos beneficios se exaltan con nuestra envoltura de copal, seguida de un delicioso masaje craneal, baño y un sellado con aceite de copal.

### **ENVOLTURA TROPICAL**

**\$175 USD**

**50 minutos**

Tratamiento anti-edad de coco y lima con exfoliación corporal, seguida de una envoltura tropical hidratante, masaje craneal, baño y un sellado con crema tropical.



# / Tratamientos Orgánicos

## MASAJE CON VELA ORGÁNICA

\$220 USD o \$245 USD

Masaje relajante que combina el calor de una vela orgánica con los mágicos beneficios de la aromaterapia ancestral.

50 u 80 minutos

## ENVOLVENTE ORGÁNICO

\$190 USD

50 minutos

Envoltura personalizada con aromaterapia y un suave efecto exfoliante, seguida de una rica envoltura con fango orgánico, masaje craneal y un refrescante cierre con crema de agave.

## FACIAL ORGÁNICO

\$190 USD

50 minutos

Facial hidratante para todo tipo de piel que le devolverá la vitalidad a su rostro gracias a su Fito Complejo regenerador de agave orgánico mexicano.

## RITUAL ORGÁNICO

\$320 USD

150 minutos

Una experiencia que hará renacer su mente, cuerpo y alma a través de un envolvente nutritivo, seguido de un masaje relajante con vela orgánica y un facial hidratante con Fito Complejo regenerador de agave.

# / Experiencias

## **TEMAZCAL**

**\$150 USD por persona**

*Bajo solicitud y sujeto a disponibilidad.*

"La casa del vapor" ubicada en Muluk Spa es un ritual con carga espiritual de purificación y conexión que representa a la Madre Tierra que nos sustenta y nos dio la vida.

**80 minutos**

## **SONOTERAPIA**

**\$200 USD por persona**

*Bajo solicitud y sujeto a disponibilidad.*

Relajación profunda creada a través de la permeabilidad del sonido en nuestro cuerpo que lleva a nuestro sistema nervioso a un estado natural facilitando la liberación del miedo, estrés, soledad y depresión.

**60 minutos**

## **BAÑO DE LODO**

**\$120 USD**

Experiencia que ayuda a desintoxicar y desinflamar el cuerpo además de dejar muy suave su piel.

**20 minutos**

## **FLOTARIUM**

**\$120 USD**

Una experiencia única equivalente a seis horas de sueño profundo. Disfrute de la gravedad cero en nuestras aguas saladas, ideales para las personas con dificultad para conciliar el sueño.

**20 minutos**

## / Salón de Belleza



### **MANICURE JATS'UTS** \$75 USD

50 minutos

Tratamiento revitalizante que consta de una limpieza completa de manos, exfoliación y mascarilla que le devolverá la suavidad a su piel acompañado con un rico masaje, que finaliza con la aplicación de esmalte.

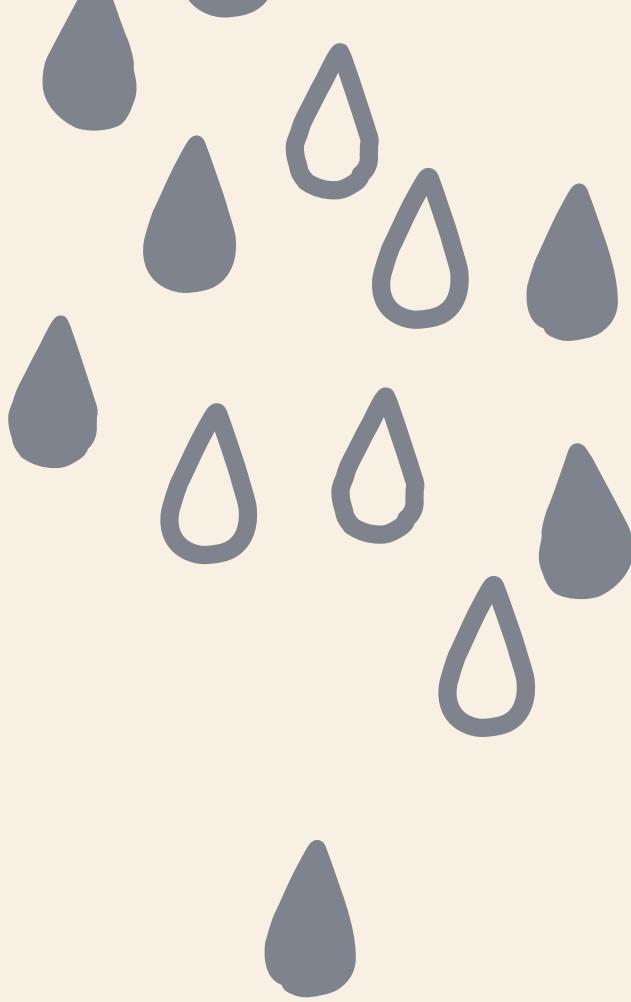
### **PEDICURE JATS'UTS** \$85 USD

50 minutos

Tratamiento intensivo que consta de una limpieza completa de pies, seguido de una exfoliación y mascarilla que le dará una rica sensación de bienestar, continuamos con un suave masaje, que finaliza con la aplicación de esmalte.

*Pregunte por nuestros servicios de peinado, maquillaje y depilación.*

## / Etiqueta Spa



### Bienvenida al Spa

Es necesario llegar 30 minutos antes de su cita para realizar el proceso de registro y llenar el formato **Condiciones de Salud**. Nuestra recomendación es que llegue 90 minutos antes de su reserva para que disfrute el Circuito de Hidroterapia. Para su privacidad y confort, le proporcionaremos locker y la vestimenta adecuada. Recuerde que es necesario usar traje de baño en el circuito.

### Retrasos

El retraso en su cita significará la reducción del tiempo de su tratamiento y/o que no pueda llevarse a cabo tal y como está diseñado.

### Importante

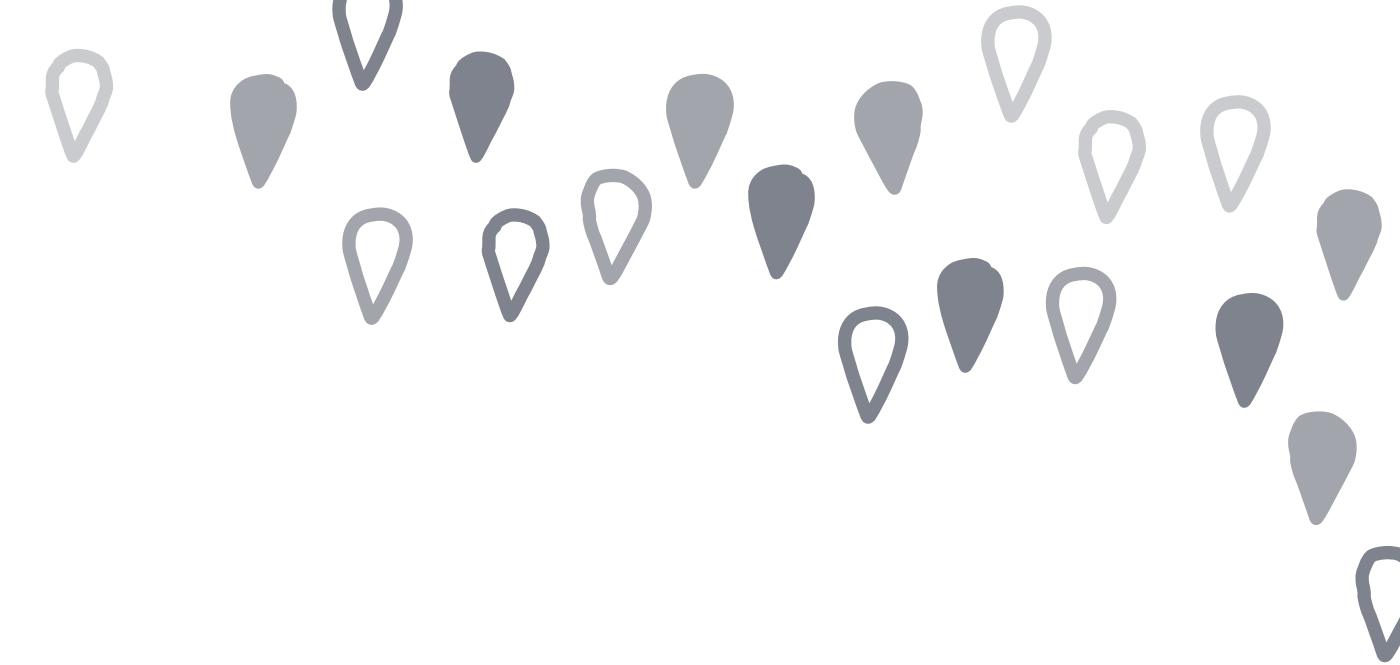
- La edad mínima para poder usar las instalaciones es de 18 años.
- No está permitido introducir alimentos ni bebidas, incluidas las bebidas alcohólicas.
- Por su propia seguridad, tenemos prohibido dar servicio a personas bajo la influencia de alcohol o drogas.
- Para preservar la armonía en el spa, le pedimos por favor que apague su celular y cualquier tipo de alarma.
- Muluk Spa no se hace responsable por objetos perdidos u olvidados dentro de nuestras instalaciones. Por favor, deje sus joyas o valores en la caja de seguridad de su suite.

### Condiciones de Salud

Su bienestar es lo más importante para nosotros; le proporcionaremos una forma de salud para que nos comparta cualquier condición como embarazo, alergias, operaciones recientes o tratamientos médicos.

### Política de cancelación

Las cancelaciones y cambios de servicio, horario o fecha deberán realizarse 24 horas antes de su cita. Después de este periodo, se cargará el 50% del valor total del servicio y no habrá reembolso. Usted podrá reagendar su tratamiento de acuerdo a nuestra disponibilidad. En caso de no presentarse el día de su cita, se cargará el 100% de penalidad por concepto No Show y no habrá reembolso.



## Horario y Contacto

---

El spa está abierto de lunes a domingo de 9:00 a 20:00 horas.

Es necesario llegar con cita previa. Las reservas están sujetas a disponibilidad.

Para reservar, por favor llame a las extensiones 32701 y 32811 o escríbanos a  
[dxrecepspa@xcaret.com](mailto:dxrecepspa@xcaret.com)



M.U.L.U.K



HOTEL  
XCARET  
MEXICO